

Totaal 5 KM week 3

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
1	106	Tom	van Beusekom	Duiven	1	18,04
2	103	Sjoerd	Hermesen	Arnhem	1	18,44
3	218	Ronald	de Jonge	Rozendaal	2	18,48
4	225	Raymond	van Hall	Doesburg	2	19,12
5	378	Wim	Ritsema	Dieren	3	19,14
6	199	Tom	Tiggoloven	Loet	1	19,18
7	215	Arjan	Hofs	Velp	2	19,22
8	221	Edwin	Laurentzen	Bemmel	2	19,23
9	375	Paul	van Rooijen	Velp	3	19,25
10	228	Vincent	Wensink	Duiven	2	19,29
11	374	Cees	de Kramer	Arnhem	3	19,31
12	112	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,35
13	300	Frank	Spaan	Velp	3	19,40
14	197	Jens	Elbers	Gendt	1	19,45
15	572	Sven	Haalboom	Venendaal	5	19,50
16	468	Saskia	Weinans	?	4	19,58
17	217	Erwin	Heister	Terborg	2	20,11
18	241	Kenneth	Bouwman	Gendt	2	20,18
19	126	Duchan	Sommer	Pannerden	1	20,27
20	220	Bob	Takken	Bemmel	2	20,29
21	131	Leon	Delleman	Duiven	1	20,33
22	122	Cas	Cornelissen	Pannerden	1	20,47
23	373	Peter	Weinans	?	3	20,48
24	233	Maurice	Vos	Zevenaar	2	20,52
25	127	Piere	Schreven	Zevenaar	1	20,57
26	100	Sander	Hilterink	Arnhem	1	20,59
27	101	Mike	Haalboom	Venendaal	1	20,59
28	305	Koen	Grauwelman	Zevenaar	3	21,00
29	306	Albert	Grauwelman	Doetinchem	3	21,05
30	234	Rutger	Thung	Vlaardingen	2	21,05
31	387	henk	Stift	Zevenaar	3	21,08
32	213	Maarten	van Alphen	Velp	2	21,15
33	114	Wesley	Bruns	Pannerden	1	21,19
34	226	Robert	Tibben	Dieren	2	21,25
35	371	Erik	Elbers	Gendt	3	21,29

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
36	104	Marcel	Stegers	Gendt	1	21,32
37	117	Ingo	Mulder	Arnhem	1	21,48
38	389	Bennie	Verwaaijen	Didam	3	21,54
39	111	Stan	Jansen	Zevenaar	1	22,07
40	212	John	Elbers	Angeren	2	22,15
41	399	Hein	Moorman	Doetinchem	3	22,16
42	216	Norbert	Polman	Haalderen	2	22,25
43	109	Jos	van Tol	Bemmel	1	22,41
44	223	Marcel	Wassink	Duiven	2	22,42
45	381	Woltek	Poel	Bemmel	3	22,51
46	214	Bernhard	Bade	Arnhem	2	23,10
47	379	Willy	Gunsing	Zevenaar	3	23,14
48	129	Ruud	ter Braake	Pannerden	1	23,25
49	130	Frank	Roos	Pannerden	1	23,30
50	125	Rick	van Haften	Zevenaar	1	23,31
51	238	Erik	van Schaik	Zevenaar	2	23,38
52	466	Kyra	Keurntjes	Wehl	4	23,51
53	198	Luuk	Berendsen	s'-Heerenberg	1	24,05
54	485	Rebecca	Baan	Westervoort	4	24,07
55	119	Sebastiaan	Theunissen	Duiven	1	24,08
56	132	Imre	Tamemaat	Arnhem	1	24,10
57	224	Theo	Verwaaijen	Doetinchem	2	24,12
58	107	Tim	Joosten	Nijmegen	1	24,13
59	467	jeanette	Langeberg	Velp	4	24,14
60	231	Erick	Jansen	Wehl	2	24,16
61	121	Dave	Koenhen	Westervoort	1	24,21
62	303	Geert	Witjes	Pannerden	3	24,26
63	470	Jolanda	Zweep	Rheden	4	24,31
65	242	Andre	Gerritsen	Doetinchem	2	24,33
64	244	Willem	Koster	Duiven	2	24,33
66	384	André	Eijkelkamp	Pannerden	3	24,38
67	219	Stephan	Buitenhuis	Silvolde	2	24,40
68	118	Ferdinand	Hartgers	Arnhem	1	24,40
69	222	Wilfried	Keurntjes	Doetinchem	2	24,42
70	240	Taco	Hanou	Zevenaar	2	24,46
71	388	Henk	Aaldering	Didam	3	24,52
72	405	Brighth	Willemsen	Zevenaar	4	24,59

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
73	396	Dreeuwes	Dijkstra	Duiven	3	25,02
74	123	Hidde	Essers	Zevenaar	1	25,07
75	376	Johan	Terhaerd	Huissen	3	25,20
76	237	Anthony	Berendsen	Pannerden	2	25,21
77	235	Ruud	Bleumink	Pannerden	2	25,22
78	411	Anke	van't Klooster	Arnhem	4	25,29
79	482	Iris	Lueb	Wehl	4	25,32
80	232	Edwin	de Haas	Zevenaar	2	25,32
81	385	Eef	Evers	Duiven	3	25,42
82	133	Bob	Hendriks	Pannerden	1	25,53
83	302	Marcel	Aarntzen	Pannerden	3	25,58
84	243	Andre	van Zwaan	Zevenaar	2	25,59
85	236	Wilfrank	Knuiman	Pannerden	2	26,04
86	115	Sjoerd	Bloemberg	Groessen	1	26,05
87	414	Marleen	Raterink	Arnhem	4	26,08
88	402	Rosea	Trefle	Doetinchem	4	26,30
89	496	Clarinda	Smit	Duiven	4	26,34
90	116	Freek	Stocker	Groesen	1	26,36
91	573	Mees	Buiting	Zevenaar	5	26,41
92	105	Maarten	Buiting	Zevenaar	1	26,41
93	108	Ronald	Otters	Bemmel	1	26,43
94	245	Berny	Gunsing	Doetinchem	2	26,53
95	400	Heleen	Bloemberg	Pannerden	4	26,55
96	499	Irma	Derksen	Westervoort	4	26,58
97	102	Maarten	van Til	Arnhem	1	27,08
98	476	Rona	Roverts	Nijmegen	4	27,09
99	372	Peet	Berendsen	's-Heerenberg	3	27,16
100	135	Sander	Wingen	Didam	1	27,24
101	492	Maureen	Rutten	Didam	4	27,31
102	390	Ruud	Volman	Wehl	3	27,33
103	391	Rene	Tiemessen	Wehl	3	27,38
104	412	Karin	Fierkens	Herwen	4	27,41
105	229	Wilco	Reijers	Ooi	2	27,48
106	382	Ben	Aalbers	Angeren	3	27,59
107	398	Frans	Teunissen	Bemmel	3	28,10
109	393	Jos	Helmes	Etten	3	28,11
108	301	Rene	Schepers	Zevenaar	3	28,11

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
110	409	Lucy	Roos	Pannerden	4	28,12
111	386	Wim	Grob	Pannerden	3	28,16
112	380	Arnold	van Schriek	Zevenaar	3	28,20
114	495	Evita	Parabirsing	Veenendaal	4	28,28
113	410	Nancy	Achterkamp	Westervoort	4	28,28
115	397	Adri	Peelc	Zevenaar	3	28,29
116	128	Kasper	Krijger	Arnhem	1	28,30
117	483	Erna	Teunissen	Zevenaar	4	28,31
118	124	Guus	Bus	Zevenaar	1	28,33
119	484	Eugenie	Hageman	Zevenaar	4	28,50
120	239	Romano	Adely	Tzum	2	28,57
121	486	Marleen	van Daalen	Arnhem	4	29,04
122	415	Dieuwke	Planting	Driel	4	29,05
123	392	Geert	Mulder	Pannerden	3	29,08
124	227	Charles	van Dam	Zevenaar	2	29,15
125	403	Odette	Schepers	Zevenaar	4	29,16
128	383	Henk	Hendricks	Gendt	3	29,17
127	469	Silvia	Gasseling	Didam	4	29,17
126	478	Myrthe	Timmer	Duiven	4	29,17
129	473	Marietta	Lap	Duiven	4	29,18
130	377	Ferry	Bergmans	Zevenaar	3	29,31
131	480	Paula	Godschalk	Zevenaar	4	29,33
132	497	Cynthia	de Graaff	Oosterbeek	4	29,43
133	494	Paula	van Wijk	Pannerden	4	29,54
134	395	Jan	Wenmaekers	Pannerden	3	29,54
135	407	Finja	Mulder	Duiven	4	30,10
136	489	Suzan	Vermeulen	Pannerden	4	30,10
137	308	Jack	Huisman	Zevenaar	3	30,20
138	113	Jaap	van de Brandhof	Scherpenzeel	1	30,40
139	230	Jan	De Beijer	Doornenburg	2	30,50
140	491	Wendy	Hubbers	Pannerden	4	30,52
141	404	Marielle	Peters	Pannerden	4	31,08
142	406	Petra	Gerritsen	Doetinchem	4	31,15
143	110	Lorenzo	Dorder	Driel	1	31,24
144	498	Leonie	van Betuw	Westervoort	4	31,27
145	120	Ray	Koenhen	Lathum	1	31,27
146	481	Monique	van Dam	Zevenaar	4	31,28

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
147	413	Maaike	Goris	Aerdt	4	31,51
148	307	Wilt	Mulder	Duiven	3	31,54
149	471	Ruth	Westerveld	Arnhem	4	31,59
150	574	Nick	Leferink	Didam	5	31,59
151	477	Erica	Schipper	Duiven	4	32,01
152	394	Henny	Balduk	Westervoort	3	32,54
153	490	Wendy	de Haas	Zevenaar	4	33,45
154	479	Jose	Jansen	Zevenaar	4	34,05
155	408	Hanna	Stemers	Arnhem	4	34,16
156	472	Karin	Hayirli	Arnhem	4	34,26
157	134	Norman	de Vries	Zevenaar	1	35,59
158	304	Rene	Westenberg	Didam	3	36,44
159	474	Els	Kooi	Duiven	4	36,57
160	475	Sjan	van Beusekom	Duiven	4	37,16
161	493	Els	Rutger	Westervoort	4	37,38
162	401	Karin	Klazema	Arnhem	4	38,06
163	488	Marja	Huibers	Pannerden	4	38,14
164	487	Qurienna	Cornelissen	Pannerden	4	38,18