

Totaal 5 KM week 3

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
1	100	Bart	Keulen	Sittard	1	17,44
2	199	Thomas	Cremers	Elst	1	17,46
3	198	Alex	Mulders	Arnhem	1	17,52
4	107	Guido	Engelen	Zevenaar	1	18,15
5	184	Roel	Kwaaitaal	Nijmegen	1	18,18
6	261	Raymond	Hall van	Doesburg	2	18,33
7	186	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	19,06
8	191	Niels	Roseboom	Duiven	1	19,10
9	197	Dennis	Lankveld	Varsseveld	1	19,16
10	111	Maik	Steenkamp	Didam	1	19,32
11	645	Jelle	Lanen van	Elst	6	19,38
12	101	Romke	Janssen	Arnhem	1	19,42
13	192	Luuk	Driever	Ulft	1	19,50
14	190	Jeroen	Daalen van	Duiven	1	19,55
16	118	Cas	Cornelissen	Pannerden	1	19,57
15	257	Dries	Pluimers	Velp	2	19,57
17	643	Merlijn	Wentink	Wehl	6	20,10
18	256	Bob	Takken	Bemmel	2	20,15
19	265	Raymond	Vleghert	Deloper	2	20,21
20	300	Cees	Kramer de	Arnhem	3	20,27
21	267	Kenneth	Buurman	Gendt	2	20,29
22	450	Kerstin	Embden van	Emmerich	4	20,29
23	185	Stefan	Timmermans	Westervoort	1	20,33
24	386	Frank	Spaan	Velp	3	20,37
25	389	Paul	Rooyen van	Velp	3	20,47
26	262	Robert	Tibben	Dieren	2	20,52
27	193	Pim	Sadelhoff van	Zevenaar	1	20,54
28	391	Ger	Jong de	Didam	3	21,00
29	194	Jos	Tol van	Bemmel	1	21,15
30	388	Jan	Hendriks	Zevenaar	3	21,24
31	183	Jens	Elbers	Gendt	1	21,26
32	318	Gerard	Bodde	's Heerenberg	3	21,32
33	582	Anja	Eldik van	Slijk-Ewijk	5	21,35
34	279	Marco	Dijk van	Loo	2	21,38
35	272	richard	Peelen	Didam	2	21,44

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
36	287	Chris	Gradussen	Duiven	2	21,48
37	195	André	Berendsen	Pannerden	1	21,52
38	258	Maarten	Alphen van	Velp	2	21,56
39	461	Maud	lent van	Arnhem	4	21,59
40	333	Koen	Grauwelman	Zevenaar	3	22,04
41	653	Tim	Wandel	Oosterbeek	6	22,06
42	102	Freek	Schopman	Pannerden	1	22,10
43	269	Jan-willem	Knaap van der	Didam	2	22,13
44	108	Hans	Hetterschijt	Zevenaar	1	22,17
45	385	Erik	Elbers	Gendt	3	22,20
46	390	Koos	Meinsma	Velp	3	22,22
47	188	Wouter	Scholten	Zevenaar	1	22,27
48	330	André	Caspersma	Didam	3	22,31
49	650	Ids	Elshof	Kilder	6	22,33
50	458	Iris	Dijkstra	Duiven	4	22,47
51	260	Marco	Weijssenveld	Doesburg	2	23,00
52	384	Henk	Willemsen	Keijenborg	3	23,08
53	196	Dirk	Thuss	Loo	1	23,11
54	304	Rob	Jansen	Duiven	3	23,12
55	273	Evert-Jan	Vries de	Zevenaar	2	23,14
56	392	Hans	Jansen	Velp	3	23,19
57	644	Sophie	Bergen van	Doetinchem	6	23,20
58	387	Willy	Gunsing	Zevenaar	3	23,28
59	642	Mats	Huugen	Aerdts	6	23,29
60	647	Dionne	Epskamp	Veenendaal	6	23,37
61	305	Bert	Wilk	Arnhem	3	23,39
62	286	Erik	Schaik van	Zevenaar	2	23,40
63	104	Stan	Jansen	Zevenaar	1	23,42
64	460	Saskia	Bergen van	Doetinchem	4	23,43
65	270	Roel	Ree van	Nijmegen	2	23,46
66	393	André	Eijkelkamp	Pannerden	3	23,46
67	464	Anna	Witteveen	Westervoort	4	23,47
68	474	Brigith	Willemsen	Zevenaar	4	23,52
69	581	Jeanette	Langeberg	Velp	5	23,53
70	585	Sylvia	Mullen van	Bemmel	5	23,57
72	398	Gerard	Ballegoy van	Duiven	3	23,58
71	649	Milan	Dijk van	Loo	6	23,58

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
73	259	Alfred	Groningen van	Doornenburg	2	24,03
74	648	Karel	Lotl van de	Arnhem	6	24,04
75	288	Frank	Witjes	Groessen	2	24,23
76	275	Toby	Dijkstra	Arnhem	2	24,30
77	115	Peter	Bloemberg	Loo	1	24,32
78	583	Monique	Goes van der	Herveld	5	24,35
79	189	Sjoerd	Bloemberg	Groessen	1	24,37
80	465	Tessa	Witteveen	Westervoort	4	24,37
81	117	Rick	Haften van	Zevenaar	1	24,38
82	116	Sander	Dingen	Didam	1	24,40
83	112	Hidde	Essers	Zevenaar	1	24,50
84	320	Geert	Witjes	Pannerden	3	25,00
85	656	David	Jonker	Pannerden	6	25,06
86	651	Indy	Roelofs	Pannerden	6	25,12
87	307	Jos	Beusekom van	Duiven	3	25,15
88	284	Ruud	Bleumink	Pannerden	2	25,17
89	263	Theo	Janssen	Duiven	2	25,32
90	512	Wendelien	Nijland	Doetinchem	5	25,32
91	277	Wilko	Lettink	Doetinchem	2	25,33
92	654	Tijs	Giezen	Doetinchem	6	25,35
93	592	Jolanda	Zweg	Rheden	5	25,36
94	187	Mike	Diesveld	Duiven	1	25,44
95	105	Harm	Bisseling	Duiven	1	25,47
97	593	Patricia	Burkhard	Aerdt	5	25,50
96	480	Franny	Ubink	Nijmegen	4	25,50
98	119	Rick	Bergen van	Nijmegen	1	25,53
99	453	Noelle	Bus	Zevenaar	4	26,06
100	594	Liane	Hartjes	Wehl	5	26,06
101	470	Stefanie	Stinesen	Arnhem	4	26,12
102	109	Roy	Lubbers	Didam	1	26,18
103	515	Clarinda	Smit	Duiven	5	26,24
104	281	Roland	Bogaard van der	Aerdt	2	26,28
105	641	Kai	Brink van den	Elst	6	26,36
106	587	Helga	Janssen	Duiven	5	26,41
107	264	Arthur	Brink van den	Elst	2	26,42
108	283	Daniël	Calis	Pannerden	2	26,43
109	321	Peter	Tuynte ter	Arnhem	3	26,44

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
110	322	Titus	Trieling	Arnhem	3	26,45
112	310	Frans	Otten	Didam	3	26,49
111	457	Iris	Lueb	Nijmegen	4	26,49
113	475	Karlijn	Aarntzen	Zevenaar	4	26,52
114	463	Irma	Derksen	Westervoort	4	26,58
115	455	Femke	Ampting van	Zeddam	4	26,58
116	280	Gerrit	Ginkel van	Duiven	2	27,04
117	303	John	Ampting van	Zeddam	3	27,07
118	332	Marcel	Aarntzen	Pannerden	3	27,09
119	285	Berny	Gunsing	Doetinchem	2	27,10
120	317	Geert	Pel	Arnhem	3	27,16
121	452	Kelly	Welteis	Doetinchem	4	27,18
123	331	Wim	Grob	Pannerden	3	27,22
122	306	Joop	Zwartkruis	Velp	3	27,22
124	268	Henno	Huugen	Aerdts	2	27,26
125	308	Toon	Groen	Didam	3	27,32
126	312	Erick	Jansen	Wehl	3	27,40
127	311	Ruud	Volman	Wehl	3	27,47
128	324	William	Swaters	Baberich	3	27,55
129	652	Mannus	Avest van	Zevenaar	6	27,57
130	655	Mirte	Overmars	Zevenaar	6	27,58
131	302	Willem	Heling	Duiven	3	28,08
132	316	Michel	Koop	Aerdts	3	28,14
133	313	Harry	Visser	Didam	3	28,19
134	301	Wim	Vierwind	Duiven	3	28,20
135	459	Ellen	Braak ter	Arnhem	4	28,23
136	467	Marleen	Theunissen	Zevenaar	4	28,34
137	274	Barry	Gieling	Aerdts	2	28,56
138	476	Carmen	Peters	Zevenaar	4	28,58
139	646	Dirk	Bisseling	Duiven	6	28,59
140	586	Marietta	Lap	Duiven	5	29,07
141	397	Ferry	Bergmans	Zevenaar	3	29,12
142	114	Paul	Stoot	Zevenaar	1	29,12
143	509	Miranda	Lueb	Zevenaar	5	29,17
144	505	Erna	Theunissen	Zevenaar	5	29,19
145	500	Saskia	Alst van	Doornenburg	5	29,20
146	473	Jet	Huugen	Aerdts	4	29,23

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
147	477	Linda	Sommers	Pannerden	4	29,27
148	325	Frans	Teunissen	Bemmel	3	29,30
149	598	Cynthia	Graaff de	Oosterbeek	5	29,42
150	113	Guus	Bus	Zevenaar	1	29,46
151	479	Ilse	Brandehorst	Pannerden	4	29,47
152	106	Sven	Genkel van	Duiven	1	29,53
153	395	Arnold	Schriek van	Zevenaar	3	29,57
154	394	Pieter	Schoorl	Duiven	3	30,01
155	399	Henny	Balduck	Westervoort	3	30,05
156	103	Remco	't Hart	Zevenaar	1	30,16
157	513	José	Rijn van	Driel	5	30,17
158	597	Francine	Aalbers	Grossen	5	30,18
159	469	Dewke	Planting	Driel	4	30,24
160	334	Jan	Wenmaekers	Pannerden	3	30,30
161	309	Ton	Hageman	Didam	3	30,32
162	462	Laura	Janssen	Duiven	4	30,36
163	456	Myrthe	Timmer	Duiven	4	30,36
166	518	Dorotheé	Jonker	Pannerden	5	30,40
165	454	Femke	Buren van	Arnhem	4	30,40
164	471	Melissa	Masselink	Doetinchem	4	30,40
167	289	Marc	Alst van	Arnhem	2	30,44
168	323	Bert	Woolschot	Zelhem	3	30,49
169	589	Ursula	Nas	Velp	5	30,50
170	468	Anne	Schennink	Zevenaar	4	30,51
171	640	Chantal	Janssen	Duiven	6	31,12
172	510	Ans	Klauwer	Pannerden	5	31,19
173	335	Jack	Huisman	Zevenaar	3	31,22
174	466	Lea	Rajnoskova	Aerdt	4	31,37
175	599	Mary	Pel	Arnhem	5	31,46
176	514	Heleen	Hurk van de	Duiven	5	31,47
178	507	Tilly	Ross	Pannerden	5	31,52
177	271	Leon	Riswijk van	Zevenaar	2	31,52
179	478	Judith	Roelofs	Herwen	4	31,52
182	319	Goos	Baaren	Holten	3	32,00
181	328	Henk	Sluis van de	Oosterbeek	3	32,00
180	326	Ronald	Rademaker	Wolfheze	3	32,00
183	472	Hiske	Postuma	Doetinchem	4	32,22

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
184	501	Alie	Hendriks	Doornenburg	5	32,28
185	278	Harrie	Epskamp	Veenendaal	2	32,29
186	502	Sandra	Oudakker	Westervoort	5	32,32
187	327	Jan	Lubbers	Duiven	3	32,38
188	508	Sandra	Dijkstra	Arnhem	5	32,40
189	517	Sonja	Willemsen	Lobith	5	32,45
190	511	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	32,46
191	396	Wessel	Rutgers	Westervoort	3	32,48
192	315	Deo	Peelen	Loo	3	33,06
193	314	Wim	Thuss	Loo	3	33,32
194	451	Tanja	Trentelman	Doesburg	4	34,05
196	120	Norman	Vries de	Zevenaar	1	34,07
195	596	Lysette	Hazewinkel	Aerdts	5	34,07
197	595	Ans	Versantroot	Oosterbeek	5	34,25
198	590	Judith	Schuurman	Pannerden	5	34,38
199	584	Ine	Buurman	Zevenaar	5	34,52
200	506	Linda	Heymen	Aerdts	5	34,53
201	588	José	Jansen	Zevenaar	5	35,05
202	639	Lianne	Janssen	Duiven	6	35,11
203	638	Tamara	Trentelman	Doesburg	6	35,55
204	591	Sjan	Beusekom van	Duiven	5	36,18
205	282	Chiel	Aalst van	Duiven	2	38,03
206	516	Franca	Rosendaahl	Duiven	5	39,11