

# Totaal 5 KM week 4

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
1	126	Thomas	Cremers	Elst	1	17,45
2	135	Alex	Mulders	Arnhem	1	17,50
3	295	Raymond	Hall van	Doesburg	2	18,44
4	357	Chris	Hennet	Bemmel	3	18,49
5	122	Dennis	Lankveld	Varsseveld	1	18,54
6	127	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	19,12
7	124	Jeroen	Daalen van	Duiven	1	19,27
8	133	Paul	Monden	Arnhem	1	19,35
9	669	Jelle	Lanen van	Elst	6	19,51
10	666	Merlijn	Wentink	Wehl	6	19,54
11	290	Bob	Takken	Bemmel	2	19,58
12	370	John	Peters	Wehl	3	20,05
13	134	Romke	Janssen	Arnhem	1	20,13
14	151	Cas	Cornelissen	Pannerden	1	20,22
15	659	Wiebe	Gruben	Epe	6	20,24
16	488	Famke	Heinst	Spijk	4	20,24
17	299	Titus	Fierkens	Zevenaar	2	20,27
18	292	Edwin	Laarentzen	Bemmel	2	20,32
19	346	Cees	Kramer de	Arnhem	3	20,33
20	481	Kerstin	Embden van	Emmerich	4	20,34
21	298	Raymond	Vleghert	Deloper	2	20,36
22	123	Jos	Tol van	Bemmel	1	20,40
23	291	Dries	Pluimers	Velp	2	20,41
24	671	Tim	Wandel	Oosterbeek	6	20,51
25	141	Bjorn	Groenen	Pannerden	1	20,52
26	372	Ger	Jong de	Didam	3	21,02
27	660	Twan	Wagenaar	epe	6	21,04
29	147	Koen	Arentzen	Pannerden	1	21,06
28	144	Duchan	Sommers	Pannerden	1	21,06
30	294	Robert	Tibben	Dieren	2	21,07
31	339	Jan	Hendriks	Zevenaar	3	21,08
32	125	Pim	Sadelhoff van	Zevenaar	1	21,21
33	662	Thijs	Vonkeman	Ede	6	21,22
34	520	Anja	Eldik van	Slijk-Ewijk	5	21,31
35	204	Arnold	Bredewolt	Epe	2	21,32

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
36	482	Kimley	Sanders	Silvolde	4	21,34
37	121	Jens	Elbers	Gendt	1	21,39
38	219	Chris	Gradussen	Duiven	2	21,41
39	336	Erik	Elbers	Gendt	3	21,46
40	386	Albert	Grauwelman	Doetinchem	3	21,52
41	202	John	Elbers	Angeren	2	22,01
42	375	Henk	Stift	Zevenaar	3	22,01
43	130	Wouter	Scholten	Zevenaar	1	22,06
44	297	Arie	Zuidam	Duiven	2	22,09
45	371	Eric	Catz	Duiven	3	22,11
46	668	Mats	Huugen	Aerd	6	22,44
47	132	Rajiv	Laigsingh	Westervoort	1	22,47
48	489	Iris	Dijkstra	Duiven	4	22,51
49	218	Evert-Jan	Vries de	Zevenaar	2	22,52
50	201	Roel	Ree van	Nijmegen	2	23,07
51	142	Frank	Roos	Pannerden	1	23,08
52	221	Jeroen	Koster	Aerd	2	23,12
53	137	Wouter	Steenbergen	Lunteren	1	23,14
54	338	Willy	Gunsing	Zevenaar	3	23,17
55	674	William	Kummeling	Pannerden	6	23,25
56	352	Bert	Wilk	Arnhem	3	23,29
57	496	Brigith	Willemsen	Zevenaar	4	23,31
58	341	Peter	Elfrink	Zevenaar	3	23,33
59	663	Sophie	Bergen van	Doetinchem	6	23,35
60	337	Henk	Willemsen	Keijenburg	3	23,40
61	525	Josan	Tielen	Arnhem	5	23,41
62	661	Dionne	Epskamp	Veenendaal	6	23,48
63	675	Tijs	Giezen	Doetinchem	6	23,49
64	490	Anna	Witteveen	Westervoort	4	23,50
65	205	André	Heinst	Spijk	2	24,04
66	220	Frank	Witjes	Groessen	2	24,08
67	131	Gijs	Witjes	Pannerden	1	24,12
68	129	Sjoerd	Bloemberg	Groessen	1	24,14
69	673	David	Jonker	Pannerden	6	24,27
70	208	Marc	Alst van	Arnhem	2	24,34
71	487	Sanne	de Krijger	Arnhem	4	24,36
72	519	Monique	Goes van der	Herveld	5	24,47

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
73	155	Hidde	Essers	Zevenaar	1	24,53
74	368	Geert	Witjes	Pannerden	3	24,57
75	657	Marit	de Jong	Didam	6	24,57
76	146	Ronald	Visser	Arnhem	1	25,08
77	150	Sander	Dingen	Didam	1	25,15
78	530	Patricia	Burkhard	Aerdts	5	25,16
79	128	Mike	Diesveld	Duiven	1	25,23
80	361	Erick	Jansen	Wehl	3	25,32
81	293	Theo	Janssen	Duiven	2	25,33
83	203	Arthur	van den Brink	Elst	2	25,35
82	664	Kai	van den Brink	Elst	6	25,35
84	143	Niels	Linssen	Aerdts	1	25,47
85	206	Bas	Roeleveld	Nijmegen	2	25,47
86	499	Inge	Giesen	Haaren	4	25,52
87	529	Liane	Hartjes	Wehl	5	25,53
88	400	Franny	Ubink	Nijmegen	4	25,56
90	360	Henk	Aaldering	Didam	3	25,59
89	213	Wilko	Lettink	Doetinchem	2	25,59
91	540	Wendelien	Nijland	Doetinchem	5	26,00
92	210	Daniël	Calis	Pannerden	2	26,06
93	665	Indy	Roelofs	Pannerden	6	26,08
95	139	Stan	Jansen	Zevenaar	1	26,13
94	358	Jos	Beusekom van	Duiven	3	26,13
96	149	Rick	Haften van	Zevenaar	1	26,16
97	401	Karlijn	Aarntzen	Zevenaar	4	26,16
98	343	Eef	verhoeven	Tolkamer	3	26,21
99	353	Wim	Berendsen	Loil	3	26,38
100	217	Berny	Gunsing	Doetinchem	2	26,44
101	494	Hannah	Peters	Aerdts	4	26,45
102	138	Cas	Hendriks	Doornenburg	1	26,49
103	365	Frans	Otten	Didam	3	26,52
104	349	Johan	terhaardt	Huissen	3	26,52
105	376	Marcel	Aarntzen	Pannerden	3	27,02
107	492	Jet	Huugen	Aerdts	4	27,17
106	667	Mannus	Avest van	Zevenaar	6	27,17
108	493	Carmen	Peters	Zevenaar	4	27,18
109	672	Mirte	Overmars	Zevenaar	6	27,20

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
110	355	Willem	Heling	Duiven	3	27,31
111	209	Henno	Huugen	Aerdt	2	27,32
112	157	Peter	Bloemberg	Loo	1	27,42
113	359	Wim	Grob	Pannerden	3	27,44
114	216	John	Overmars	Zevenaar	2	27,51
115	369	Harry	Visser	Didam	3	28,04
116	296	Harry	Gruben	Epe	2	28,07
117	351	Hennie	Powels	nieuw-dijk	3	28,11
118	379	Ronald	Rademaker	Wolfheze	3	28,12
119	356	Toon	Groen	Didam	3	28,13
120	373	Jan	Leenders	Pannerden	3	28,14
121	348	Wim	Vierwind	Duiven	3	28,15
122	344	Koen	Peppelman	Zelhem	3	28,16
123	538	Saskia	Alst van	Doornenburg	5	28,17
124	145	Maarten	van der Goot	Zevenaar	1	28,21
125	215	Bastiaan	Gosselink	Rheden	2	28,22
126	486	Myrthe	Timmer	Duiven	4	28,39
127	384	Peter	Tuynte ter	Arnhem	3	28,41
129	495	Ellen	Braak ter	Arnhem	4	28,43
128	383	Hans	Frieling	Arnhem	3	28,43
130	136	Chris	Witteveen	Westervoort	1	28,50
131	670	Vince	Huisstede	Doetinchem	6	28,57
132	527	Marietta	Lap	Duiven	5	29,04
133	381	Frans	Teunissen	Bemmel	3	29,11
134	214	Erwin	Huisstede	Doetinchem	2	29,13
135	377	Menno	Goedhart	Westervoort	3	29,16
136	342	Ferry	Bergmans	Zevenaar	3	29,17
137	387	Michel	Koop	Aerdt	3	29,24
138	154	Guus	Bus	Zevenaar	1	29,32
139	388	Rob	Jansen	Duiven	3	29,34
140	402	Silke	Wezendonk	Pannerden	4	29,38
141	153	Roel	Dieks	Pannerden	1	29,40
142	380	Karel	Veldhorst	Zelhem	3	29,55
143	347	Henny	Balduck	Westervoort	3	29,56
144	158	Wouter	Smith	Almere	1	29,56
145	350	John	Ampting van	Zeddam	3	30,27
146	485	Femke	Ampting van	Zeddam	4	30,27

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
147	367	Ton	Hageman	Didam	3	30,32
148	497	Linda	Sommers	Pannerden	4	30,34
149	385	Jan	Wenmaekers	Pannerden	3	30,36
150	156	Paul	Stoot	Zevenaar	1	30,44
151	345	Geert	Mulder	Pannerden	3	30,49
152	140	Remco	't Hart	Zevenaar	1	30,57
153	543	Dorotheé	Jonker	Pannerden	5	31,12
154	491	May	Edie	Duiven	4	31,13
155	539	Jolande	Veldhorst	Zelhem	5	31,22
156	366	Willie	Brandts	Didam	3	31,31
157	498	Ilse	Brandehorst	Pannerden	4	31,34
158	148	Niek	Dieks	Pannerden	1	31,37
159	537	Heleen	Hurk van de	Duiven	5	31,37
160	212	Leon	Riswijk van	Zevenaar	2	31,39
161	534	Tilly	Ross	Pannerden	5	31,39
162	484	Ember	van der Lee	Zeddam	4	31,44
163	200	Harrie	Epskamp	Veenendaal	2	32,00
164	382	Henk	Sluis van de	Oosterbeek	3	32,16
165	535	Ans	Klauwer	Pannerden	5	32,31
166	378	Jan	Lubbers	Duiven	3	32,33
167	533	Wendy	Scheepstra	Zevenaar	5	32,42
168	532	Wendy	de Haas	Zevenaar	5	32,57
169	483	Tanja	Trentelman	Doesburg	4	33,00
170	363	Deo	Peelen	Loo	3	33,21
171	374	Goos	Baaren	Holten	3	33,24
172	152	Norman	Vries de	Zevenaar	1	33,25
173	536	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	33,31
175	542	Inge	Ursinus	Tolkamer	5	34,42
174	541	Nancy	Steennis	Baberich	5	34,42
176	658	Lianne	Janssen	Duiven	6	34,59
177	362	Wim	Thuss	Loo	3	35,04
178	340	Joost	Plicht van der	Ulft	3	35,14
182	524	Els	Rutgers	Westervoort	5	35,23
179	544	Lysette	Hazewinkel	Aerdts	5	35,23
181	521	Ine	Buurman	Zevenaar	5	35,23
180	523	Judith	Schuurman	Pannerden	5	35,23
183	522	Sonja	Willemsen	Lobith	5	35,25

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
184	531	Franca	Rosendaahl	Duiven	5	35,45
185	528	José	Jansen	Zevenaar	5	36,00
186	526	Sjan	Beusekom van	Duiven	5	38,43
187	207	Chiel	Aalst van	Duiven	2	39,35