

Edwin Wissema verpulvert eigen pr in Dijkencross Pannerden (18 december 2016)

Door Benno Stevering

PANNERDEN – Didammer Edwin Wissema verbeterde zondag zijn persoonlijke besttijd in de eerste editie van de Dijkencross Pannerden op de tien kilometer. Direct na de start nam de atleet van het craftteam afstand en liep zijn eigen race. Hij noteerde een uitstekende 32.29 minuten en finishte ruim voor clubgenoot Tom van Beusekom uit Duiven die eveneens zijn tijd van vorig jaar overtrof met 33.19 minuten en de tweede plek opeiste. Thijs van Aalten van Atletico'73 nam genoeg met een derde plek in 34.13 minuten. Veteraan Fred Keurntjes, weer terug na een blessure pakte de vierde plek. Wim Ritsma van Ac Gelre uit Dieren noteerde 36.52 minuten achter Keurntjes. Bij de vrouwen won Eline de Jong uit Didam in 38.19 minuten.

De ontspannen ogende winnaar Wissema: "De wind is mijn grootste tegenstander geweest in Pannerden. Je kunt niet schuilen, maar kan alleen enigszins mee draaien. Halverwege kwam ik door in 16.20 minuten, dat is perfect toch. De wind is in Pannerden een belemmerende factor. Maar deze keer viel het best wel mee. Na iedere kilometer tegen de wind in te hebben verloren kregen we de traktatie. In de slotfase met nog 3 kilometer te gaan kregen we de wind mee. Dit was een hele goede training. Ik heb lekker gelopen. Ten opzichte van andere jaren ben ik gewoon sneller en dat is goed. Hardlopen geeft me veel voldoening. Voor de Montferlandrun ben ik nog wat griepiger geweest en dan krijg je de naweeën. Dat is even funest. Volgende week zal ik een vijf kilometer lopen. Het is belangrijk niet al te vaak een tien kilometer te willen lopen. Maar als je een mooie tijd loopt en dan ook nog eens lekker draait, is dat zeker wel positief. Ik wil zeker het NK in Schoorl lopen. Die wedstrijd zal ik benaderen vanuit de snelheid. Daarvoor moet ik wel in staat zijn om een harde vijf kilometer te kunnen lopen." Tom van Beusekom uit Duiven gaf toe dat Edwin Wissema een paar maatjes te groot voor hem was. Maar hij was zichtbaar tevreden met zijn tijd. "Voor het vijf kilometer punt op de dijk kon ik afstand nemen van Thijs van Aalten, de latere nummer drie. Ik trok mijn tempo door en merk dat ik duidelijk stappen aan het maken ben sinds ik bij Titus Fierkens train. Een voorbeeld is bijvoorbeeld om te kiezen voor je eigen lichaam en op tijd mogelijke blessures te onderkennen. In verband met problemen aan de aanhechting van mijn achillespees heb ik dus bewust de Montferlandrun laten schieten, wat best mentaal een zware beslissing was. Maar nu heb ik er baat bij!" Van Beusekom die vorig jaar 34.12 neerzette en dit keer naar een mooie 33.19 minuten liep, zal met oudejaarsdag nog een keer in Pannerden vlammen. Net als Wissema zal de keus niet vallen op het lopen van de gehele competitie. Eline de Jong uit Didam die grotendeels op gevoel blijft lopen, was de snelste dame. Zonder directe bedreiging zette zij de dijkencross naar haar hand. "In de Montferlandrun finishte ik 1 minuut achter Lisa te Molder. Lisa was niet in Pannerden aan de start. Ik kon nu zonder concurrentie bij de dames, beter doortrekken en had voor mijn gevoel geen verval. Afgelopen vrijdag heb ik mijn propedeuse bachelor behaald. Nu kan ik doorgaan en me richten op mijn master natuur- en scheikunde. Ik ben ook blij dat ik in Pannerden mijn pr heb aangescherpt. Net als Edwin zal ik in Schoorl het NK meedoen en ook in maart het NK cross meepakken." Aukje van Egteren uit Zelhem won in haar categorie bij de veertig plussers in 47.41 minuten. Wel moest ze nog Eline de Jong, Bridgith Willemsen uit Zevenaar en Nicole Wunsemek uit Huthem voor zich dulden.

Strijd op de vijf kilometer

Justin Meerenburgh uit Zevenaar, lid van het Craftteam, pakte de winst op de vijf kilometer na een strijd met Arie Owen uit Arnhem. Craftrunner Meerenburgh kwam de finishruik binnen in 17.12 minuten. Het verschil was tien tellen in zijn voordeel. "Voorheen was ik te voorzichtig bij de start, wat resulteerde in een langzamere eindtijd. Nu heb ik dit duidelijk verbeterd en toon meer lef. Alleen Owen ging mee. In de laatste zevenhonderd meter wist ik van hem los te lopen richting finish. Ik had geen referentie van andere jaren hier omdat ik niet eerder op dit parcours had gelopen. Vanaf start ging het dit keer best hard. De eerste twee kilometer liepen we naast elkaar. Ik wil langzaam naar het NK masters toewerken. Verder ligt mijn hart bij de indoor waar ik me zal storten op de 800 of de 1500 meter. We zijn blij met het coachwerk van Titus Fierkens bij het Craftteam. Er zal binnenkort nieuwe kleding komen. Het is een erg fijn team waarvan we deel van uit mogen maken. Ik vind het prettig om te kunnen hardlopen en weet het op dit moment nog goed met werk en studie te combineren." Sandra de Jonge uit Roosendaal finishte als eerste dame op deze afstand in 19.43 minuten. "Ik probeerde een zo hoog mogelijk tempo te draaien. Eenmaal ouder geworden merk je dat het starten niet meer zo krachtig gaat als voorheen. Tactisch heb ik nog wat aangezet en de wedstrijd uitgelopen. Het verschil op de nummer twee was genoeg voor de zege. Uit respect voor Andre Westen zal ze nog de derde kerstdagloop meedoen en verder nog twee lopen in het kader van het BWC in Wageningen en Ede." De Jonge kan terugkijken op een mooi jaar met haar goud op het NK masters. Op de tien kilometer liep zij twee maal in de 38 minuten en op de vijf kilometer noteerde ze een fraaie 18.20 minuten. Voor haar gevoel ging de Posbankloop echter dramatisch. Ook voor volgend jaar staan er

weer een aantal kampioenschappen op de kalender, waaronder het NK halve marathon in Nijmegen, het NK in Schoorl begin februari en het NK Cross in Amsterdam begin maart. Annemiek Keijzer uit Arnhem kwam als tweede over de meet in 20.08 minuten. De 2,5 kilometer werd een prooi voor Rick van de Knaap uit Didam die 9.11 minuten noteerde. Bij de meisjes zegevierde Larissa de Wit uit Arnhem in 11.32 minuten. Het comite Dijkencross Pannerden was content met de wederom grote belangstelling op alle afstanden, waarbij de vijf kilometer het best was bezet.