

Totaal 5 KM week 4

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
1	136	Thomas	Cremers	Elst	1	16,57
2	204	Arie	Owen	Arnhem	2	17,11
3	134	Thijs	van Aalten	Atletico '73	1	17,32
4	138	Justin	van der Steen	Duiven	1	18,14
5	140	Dennis	Lankveld	Varsseveld	1	18,39
6	206	Raymond	van Hall	Doesburg	2	18,51
7	142	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,29
8	616	Rijk	Nabuurs	Zevenaar	6	19,47
9	145	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	19,49
10	614	Tim	Wandel	Oosterbeek	6	19,54
11	319	Cees	de Kramer	Arnhem	3	19,55
12	208	Maurice	Vos	Zevenaar	2	19,56
13	205	Bob	Takken	Bemmel	2	19,57
15	222	Micheal	Giezen	Loil	2	20,11
14	147	Marcel	Stegers	Gendt	1	20,11
16	307	Maarten	van Alphen	Velp	3	20,45
18	203	Dries	Pluimers	Velp	2	20,46
17	143	pim	van Sadelhoff	Duiven	1	20,46
19	215	Rense	Brouwer	Arnhem	2	20,56
20	135	Freek	Spanbroek	Tolkamer	1	21,04
21	153	Cas	Cornelissen	Pannerden	1	21,07
22	308	Jan	Hendriks	Zevenaar	3	21,10
23	217	Marco	van Dijk	Loo	2	21,17
24	309	Erik	Elbers	Gendt	3	21,24
25	214	Imre	Huitink	Lichtenvoorde	2	21,34
26	617	Milan	van Dijk	Loo	6	22,20
27	216	Erwin	Jonker	Nijmegen	2	22,23
28	317	Richard	Cremers	Elst	3	22,35
29	218	Marc	van Alst	Arnhem	2	22,42
30	310	Norbert	Polman	Haalderen	3	22,44
31	332	Nico	Döll	Zevenaar	3	22,48
32	207	Frank	Jansen	Emmerich	2	22,55
33	154	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	23,03
34	322	Albert	Dreise	Huissen	3	23,05
35	311	Bennie	Kloppenburg	Didam	3	23,21

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
36	334	Bert	Wilk	Arnhem	3	23,35
37	141	Frank	Roos	Pannerden	1	23,50
38	327	Hans	Jansen	Velp	3	24,09
39	318	Gilbert	Peters	Pannerden	3	24,17
40	458	Marloes	van Daalen	Arnhem	4	24,25
41	144	Tim	Holleman	Babberich	1	24,32
42	463	Franny	Ubbink	Nijmegen	4	24,38
43	320	Willem	Heling	Duiven	3	24,42
44	225	Francis	van Haaren	Pannerden	2	24,48
45	213	Xavier	Looijmans	Doetinchem	2	25,02
46	226	Peter	van Vuuren	Pannerden	2	25,09
47	329	Geert	Witjes	Pannerden	3	25,18
48	324	Remi	Wandel	Oosterbeek	3	25,35
49	220	Ruud	Bleumink	Pannerden	2	25,38
52	325	Marcel	Rensen	Bemmel	3	25,48
51	530	Margot	Rensen	Bemmel	5	25,48
50	615	Isabel	Rensen	Bemmel	6	25,48
53	219	Henno	Huugen	Aerd	2	26,03
54	155	Rutger	Sloot	Doetinchem	1	26,24
55	313	Ben	Tabor	Zevenaar	3	26,35
56	137	Daniël	Rozenkranz	Velp	1	26,37
57	321	Wim	Peters	's Heerenberg	3	26,43
58	618	Lisa	Holleman	Babberich	6	26,45
59	156	Peter	Bloemberg	Loo	1	26,53
60	146	Freek	Stöcker	Groessen	1	26,58
61	224	Daniël	Calis	Pannerden	2	27,08
62	330	Henk	Aaldering	Didam	3	27,11
63	209	Ramon	Driessen	Duiven	2	27,34
64	151	Paul	Sloot	Groessen	1	27,50
65	328	Frans	Witjes	Zevenaar	3	27,56
67	149	Thomas	Lindner	Aerd	1	28,02
66	150	chiel	van Deelen	Pannerden	1	28,02
68	454	Karin	van Straaten	Arnhem	4	28,03
70	212	Maurice	van de Braak	Arnhem	2	28,05
69	455	Ellen	ter Braak	Arnhem	4	28,05
71	306	Geert	Mulder	Pannerden	3	28,10
72	525	Floor	Perquin	Arnhem	5	28,16

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
73	323	Paul	Mourmans	Oosterbeek	3	28,27
74	537	Wenda	Roelofs	Pannerden	5	28,29
75	331	Wim	Grob	Pannerden	3	28,29
76	223	Harrie	Epskamp	Veenendaal	2	28,45
77	312	Koen	Peppelman	Zelhem	3	28,46
78	528	Agnes	Hulsebos	Groessen	5	28,46
79	333	Theo	Thijssen	Zevenaar	3	28,51
80	326	Henny	Balduck	Westervoort	3	28,53
81	538	Mariëtta	Lap	Duiven	5	28,53
82	460	Chantal	Willemsen	Didam	4	29,05
83	148	Rob	Janssen	Didam	1	29,08
85	613	Thijmen	Heling	Duiven	6	29,11
84	211	Frank	Heling	Duiven	2	29,11
86	335	Karel	Veldhorst	Zelhem	3	29,42
88	139	Maik	Steenkamp	Didam	1	30,10
87	210	Herbert	Hermesen	Pannerden	2	30,10
89	221	Jelger	Lokhorst	Zevenaar	2	30,13
90	457	Kelly	Boekting	Zeddam	4	30,18
92	543	Jacqueline	van der Staal	Zevenaar	5	30,19
91	336	Eric	de Munck	Utrecht	3	30,19
93	526	Belinda	Eefrink	Lobith	5	30,22
94	152	Robert-jan	Boonstra	Pannerden	1	30,39
95	464	Ilse	Brandehorst	Pannerden	4	30,39
96	532	Ans	Hermesen	Zevenaar	5	30,43
97	456	Patty	luyf	Pannerden	4	30,45
98	539	Ans	Klauwer	Pannerden	5	31,16
99	315	Martien	Hermesen	Gendt	3	31,32
100	316	Rob	Jansen	Duiven	3	31,35
101	534	Judith	Schuurmans	Pannerden	5	31,47
102	531	Cristine	Wanders	Didam	5	31,52
103	529	Alie	Hendriks	Doornenburg	5	33,00
104	535	Sonja	Willemsen	Lobith	5	33,12
106	524	Ine	Buurman	Zevenaar	5	33,12
105	314	Gerard	Buurman	Zevenaar	3	33,12
107	542	Angelique	Bekker	Pannerden	5	34,16
108	620	Meike	Kroets	Gaanderen	6	34,46
109	619	Liha	Kroets	Gaanderen	6	34,49

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
110	459	José	van 't Hull	Zevenaar	4	34,50
112	536	Lisette	van Deelen	Herwen	5	34,50
111	541	Ineke	Schoenmaker	Arnhem	5	34,50
113	227	Frans	Kroets	Gaanderen	2	34,56
114	540	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	34,59
115	527	José	Jansen	Zevenaar	5	36,36
116	533	Els	Rutgers	Westervoort	5	36,41
117	544	Janny	van de Ley	Pannerden	5	36,54
118	462	Qurienna	Cornelissen	Pannerden	4	36,58
119	461	Isabella	van Londen	Pannerden	4	36,59