

# Totaal 5 KM week 1

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
1	172	Frank	Futselaar	Arnhem	1	16,42
2	158	Edwin	Wissema	Didam	1	16,47
3	162	Lars	van den Knaap	Sittard	1	17,05
4	157	Robin	Rietman	Doetinchem	1	17,10
5	231	Arie	Owen	Arnhem	2	17,18
6	160	Guido	Engelen	Zevenaar	1	18,00
7	175	Dennis	Lankveld	Silvolde	1	18,06
8	188	Noud	Doeleman	Gendt	1	18,39
9	236	Raymond	van Hall	Doesburg	2	18,42
10	193	Wouter	Baljet	Arnhem	1	18,43
11	232	Tycho	Schol	Wageningen	2	18,45
12	163	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	18,54
13	164	Rijk	Nabuurs	Zevenaar	1	18,57
14	229	Dirk-jan	Demkes	Ede	2	19,00
15	247	Ivo	Bracco-Gartner	Arnhem	2	19,38
16	166	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,50
17	165	Pieter	Bult	Kopenhagen	1	20,05
18	351	Peter	Weinans	Atletico 73	3	20,06
19	167	Pim	van Sadelhoff	Duiven	1	20,07
20	170	Jurre	Wissing	Megchelen	1	20,11
21	174	Sjoerd	Hermsen	Arnhem	1	20,15
22	627	Ties	Strijbosch	Didam	6	20,16
23	465	Kerstin	van Embden	Elten	4	20,29
24	228	Bob	Takken	Bemmel	2	20,40
25	362	Stefan	Scanu	Lichtenvoorde	3	20,45
26	258	Kenneth	Bouwman	Gendt	2	20,51
27	230	Dries	Pluimers	Velp	2	20,53
28	387	Chris	Gradusen	Duiven	3	21,00
29	101	Cas	Cornelissen	Pannerden	1	21,06
30	259	Bendiks	Westerink	Heteren	2	21,08
31	254	Pieter	Bloemberg	-	2	21,19
32	468	Marleen	Scholten	Utrecht	4	21,20
33	171	Martijn	Nijhuis	Duiven	1	21,22
34	103	Bjorn	Groenen	Pannerden	1	21,23
35	187	Romke	Janssen	Arnhem	1	21,24

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
36	183	Jasper	Goedhart	Arnhem	1	21,25
37	190	Steeff	Burghouts	Arnhem	1	21,32
38	245	Robert	Tibben	Dieren	2	21,34
39	621	Rick	van der Knaap	Didam	6	21,38
40	233	Raymond	Vleghert	Zevenaar	2	21,41
41	342	Jan	Hendriks	Zevenaar	3	21,45
42	339	Erik	Elbers	Gendt	3	22,15
43	173	Rudy	Wismans	Gendt	1	22,22
44	360	Peter	Wissing	Megchelen	3	22,24
45	195	Ruben	Konings	Rheden	1	22,27
46	341	Ronald	van Kempen	Gendt	3	22,28
47	347	Maarten	van Alphen	Velp	3	22,28
48	384	Henk	Stift	Zevenaar	3	22,36
49	625	Milan	van Dijk	Loo	6	22,36
50	182	Freek	Spanbroek	Tolkamer	1	22,40
52	243	Marco	Weijenveld	Doornenburg	2	22,48
51	340	John	Elbers	Angeren	3	22,48
54	234	Gerald	Bongers	Westervoort	2	23,00
53	159	Dani	Bongers	Westervoort	1	23,00
55	237	Franklin	Ijsveld	Pannerden	2	23,07
56	198	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	23,12
57	255	Hemmie	van Deelen	Herwen	2	23,13
58	257	Sjors	Stevens	Arnhem	2	23,14
59	628	Chris	Wezendonk	Pannerden	6	23,16
60	184	Sjoerd	Struker	Loo	1	23,27
61	244	Albert	Dreise	Huissen	2	23,29
62	251	Adriaan	Tates	Haalderen	2	23,33
63	624	Nout	Tates	Haalderen	6	23,33
64	345	Ger	de Jong	Didam	3	23,34
65	337	Henk	Willemsen	-	3	23,40
66	552	Josan	Tielen	Arnhem	5	23,42
67	161	Wesley	Bruns	Pannerden	1	23,47
68	238	Jan-Willem	van den Knaap	Didam	2	23,57
69	100	Dirk	Smits	Didam	1	23,58
70	379	Ad	van Roosendaal	Elten	3	24,10
72	194	Roy	Lubbers	Arnhem	1	24,17
71	235	Leander	Dijkstra	Arnhem	2	24,17

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
73	355	Willem	Heling	Duiven	3	24,22
74	547	Ouahiba	Ouadfel-Denys	Westervoort	5	24,27
75	466	Marit	de Jong	Didam	4	24,42
76	249	Stefan	van den Hoff	Arnhem	2	24,52
77	199	Alex	Addink	Westervoort	1	24,57
79	350	Willy	Gunsing	Zevenaar	3	25,02
78	241	Robin	Balk	Doornenburg	2	25,02
80	478	Franny	Ubink	Nijmegen	4	25,10
81	242	Alfred	van Groningen	Doornenburg	2	25,16
82	189	Rick	van Haften	Zevenaar	1	25,17
84	102	Loyd	Sommers	Pannerden	1	25,18
83	481	Marieke	Aaldering	Pannerden	4	25,18
85	626	Isis	van Dijk	Loo	6	25,22
87	383	Remi	Wandel	Oosterbeek	3	25,24
86	545	Yvonne	Ketelaar	Doetinchem	5	25,24
88	196	Bram	Willemsen	Aerdts	1	25,31
89	197	Sander	Dingen	Didam	1	25,35
90	176	Arno	Schreijenberg	Westervoort	1	25,37
91	562	Esther	van der Burg	Zevenaar	5	25,38
92	570	Odeth	Bloemberg	Groessen	5	25,40
93	250	Taco	Hanou	Zevenaar	2	25,41
94	246	Frank	Heling	Duiven	2	25,45
95	622	Isabel	Rensen	Bemmel	6	25,50
96	191	Stein	ter Heerdt	Zevenaar	1	25,53
97	623	Thijmen	Heling	Duiven	6	25,56
98	253	Xavier	Looijmans	Doetinchem	2	25,59
99	553	Margot	Rensen-Peters	Bemmel	5	26,02
100	572	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	26,03
101	365	Lambert	Verhoeven	Herwen	3	26,04
102	357	René	Boxem	Doetinchem	3	26,05
103	367	André	Kaspersma	Didam	3	26,06
104	349	Jos	van Beusekom	Duiven	3	26,08
105	579	Clarinda	Smit	Duiven	5	26,15
106	479	Andrea	Verkaart	Pannerden	4	26,20
107	261	Peter	van Vuuren	Pannerden	2	26,25
108	239	Roland	Giesbens	Arnhem	2	26,38
109	338	Michiel	van Wijhe	Didam	3	26,55

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
110	554	Liesbeth	Gerritsen	Zevenaar	5	26,56
111	185	Sjoerd	Bloemberg	Groessen	1	26,57
112	630	Ted	Holleman	Babberich	6	26,59
113	177	Boudewijn	de Vries	Tolkamer	1	27,02
114	376	Wim	Peters	'S heerenberg	3	27,15
115	192	Rob	Janssen	Didam	1	27,27
116	186	Freek	Stocker	Groessen	1	27,32
117	381	Joost	ter Heerdt	Zevenaar	3	27,33
118	252	Ruud	Bleumink	Pannerden	2	27,37
119	471	Joline	Witjes	Panneden	4	27,41
120	361	Willem	Veldboom	Elst	3	27,52
121	344	Ferdy	Gorvers	Doetinchem	3	27,57
122	368	Wim	Geurts	Zevenaar	3	27,58
123	169	Martijn	Pouwels	Didam	1	28,02
124	371	Tim	de Goede	Westervoort	3	28,03
125	467	Myrthe	Timmer	Duiven	4	28,11
126	385	Frank	van Hall	Pannerden	3	28,15
127	375	Jan	Leenders	Pannerden	3	28,16
128	473	Lucy	Roos-Span	Pannerden	4	28,16
129	373	Menno	Goedhart	Westervoort	3	28,17
130	480	Lisa	Holleman	Babberich	4	28,18
131	363	Wim	Grob	-	3	28,22
132	256	Sjors	Roelofs	Pannerden	2	28,24
133	564	Heleen	Bloemberg	Pannerden	5	28,34
135	356	Frans	Witjes	Zevenaar	3	28,52
134	469	Lieke	van der Knaap	Didam	4	28,52
136	359	Hennie	Pouwels	Nieuwdijk	3	28,55
137	386	Jan	Engelen	Kilder	3	29,32
138	180	Bob	van der Sluis	Utrecht	1	29,34
139	260	Leo	Addink	Westervoort	2	29,40
140	168	Michiel	Tibben	Dieren	1	29,48
141	474	Karlijn	Aarntzen	Zevenaar	4	29,53
142	353	Ferry	Bergmans	Zevenaar	3	29,55
143	380	Frans	Theunissen	Bemmel	3	29,56
144	364	Cor	Boonstra	Zevenaar	3	30,12
145	378	Theo	Thijssen	Zevenaar	3	30,14
147	561	Wenda	Roelofs	Pannerden	5	30,16

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
146	354	Wim	Berendsen	Loil	3	30,16
148	179	Thomas	de Vries	Tolkamer	1	30,19
149	551	Marietta	Lap	Duiven	5	30,22
150	374	Paul	Loeters	Didam	3	30,36
151	377	Jos	Helmes	Elten	3	30,42
152	565	Margriet	Storkhorst	Zevenaar	5	30,43
153	584	Mariska	Sloot	Etten	5	30,46
154	477	Linda	Sommers	Pannerden	4	31,04
155	470	Melissa	Masselink	Doetinchem	4	31,12
156	629	David	Addink	Westervoort	6	31,21
157	240	Theo	Ebben	Doornenburg	2	31,38
158	369	Henk	van der Sluis	Oosterbeek	3	31,42
159	560	Cindy	Verhoeve	Zeddam	5	31,46
160	382	Jan	Lubbers	Duiven	3	31,51
161	568	Angelieu	Arts	Arnhem	5	31,59
163	475	José	van 't Hull	Zevenaar	4	32,18
162	578	Sabine	Evers	Pannerden	5	32,18
164	583	Anoek	Meurs	Pannerden	5	32,20
165	352	Herman	Kleijn	Arnhem	3	32,21
166	358	Joop	Zwartkruis	Velp	3	32,23
167	472	Marijn	Romeijn Rosa	Pannerden	4	32,25
170	569	José	Groenen	Pannerden	5	32,28
169	573	Marion	Mittendorff	Baberich	5	32,28
168	550	Hannie	Mom-Peters	Doornenburg	5	32,28
171	549	Silvia	Gasseling	Didam	5	32,39
172	580	Erica	Schipper	Duiven	5	33,12
173	582	Monique	Smits	Didam	5	33,14
174	388	Roland	Smits	Didam	3	33,14
175	248	Willem	Dijkstra	Zevenaar	2	33,15
176	576	Winnie	Konings	Rheden	5	33,17
177	581	Dinie	Kole	Zevenaar	5	33,19
178	575	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	33,41
179	558	Karin	Kriehn	Zevenaar	5	33,41
180	574	Ans	Klauwer	Pannerden	5	33,54
181	559	Sonja	Willemsen	Lobith	5	34,02
182	476	Ilse	Branderhorst	Pannerden	4	34,06
183	346	Gerard	Buurman	Zevenaar	3	34,21

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
184	566	Rachel	van Beusekom	Lathum	5	35,11
185	546	Ine	Buurman	Zevenaar	5	35,11
186	556	Marelle	Boxem	Doetinchem	5	35,22
187	567	José	Spies	Duiven	5	35,22
188	557	Ursula	Nas	Velp	5	35,43
191	370	Paul	Steenmans	Pannerden	3	36,29
189	555	José	Jansen	Zevenaar	5	36,29
190	563	Annie	Steenmans	Pannerden	5	36,29
192	577	Ineke	Schoenmaker	Arnhem	5	37,01
193	571	Lisette	van Deelen	Herwen	5	37,20
194	372	Hein	Weijers	Lobith	3	38,10
195	181	Erik	Brugman	Duiven	1	38,24
196	366	Willem	Hogenkamp	Westervoort	3	38,24
197	548	Sjan	van Beusekom	Duiven	5	38,34
198	348	Dick	Berendsen	Doetinchem	3	39,03