

# Totaal 5 KM week 4

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
1	214	Arie	Owen	Arnhem	2	16,56
2	184	Edwin	Wissema	Didam	1	16,57
3	181	Robin	Rietman	Doetinchem	1	16,59
4	183	Ivo	Meex	Arnhem	1	17,25
5	188	Dennis	Lankveld	Silvolde	1	17,59
6	309	Fred	Keurntjes	Zevenaar	3	18,06
7	182	Rik	Reijers	Ulft	1	18,08
8	193	Rijk	Nabuurs	Zevenaar	1	18,59
9	199	Noud	Doeleman	Gendt	1	19,20
10	186	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,26
11	187	Pim	van Sadelhoff	Duiven	1	19,45
12	195	Luuk	Driever	Ulft	1	19,49
13	233	Erik	Ahterkamp	Westervoort	2	19,50
14	115	Vin	de Loper	Arnhem	1	20,11
15	232	Michael	Giezen	Loil	2	20,13
16	307	Ton	Wareman	Heelsum	3	20,17
17	300	Cees	de Kramer	Arnhem	3	20,25
18	317	Chris	Gradusen	Duiven	3	20,33
19	213	Ronald	de Jonge	Rozendaal	2	20,44
20	234	Pieter	Bloemberg	-	2	20,49
21	421	Marleen	Scholten	Utrecht	4	20,52
22	306	Jos	Slutter	Varsselder	3	20,59
23	197	Bjorn	Groenen	Pannerden	1	21,02
24	231	Rense	Brouwer	Arnhem	2	21,03
25	216	Adrie	Akkerman	Gendt	2	21,16
26	395	Paul	van Rooijen	Velp	3	21,32
27	220	Pascal	Rieken	's Heerenberg	2	21,37
28	103	Teun	Grauwelman	Nijmegen	1	21,38
29	325	Koen	Grauwelman	Zevenaar	3	21,50
30	394	Jan	Hendriks	Zevenaar	3	21,57
31	110	Hans	Hetterschijt	Zevenaar	1	22,01
32	241	Gwendo	van Huet	Tolkamer	2	22,06
33	314	Carel	Lueb	Wehl	3	22,08
34	331	Henk	Stift	Zevenaar	3	22,09
35	107	Roy	Lubbers	Arnhem	1	22,12

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
36	109	Freek	Schopman	Pannerden	1	22,15
37	301	Arthur	van den Windt	Arnhem	3	22,17
38	190	Wesley	Bruns	Pannerden	1	22,23
39	311	Ronald	van Kempen	Gendt	3	22,25
40	102	Arno	Schreijenberg	Westervoort	1	22,30
41	658	Rick	van der Knaap	Didam	6	22,31
42	191	Freek	Spanbroek	Tolkamer	1	22,35
43	225	Franklin	Ijsveld	Pannerden	2	22,45
44	112	Dirk	Smits	Didam	1	22,46
45	308	Ad	van Roosendaal	Elten	3	22,47
46	396	Ger	de Jong	Didam	3	22,50
47	235	Hemmie	van Deelen	Herwen	2	22,55
48	230	Stefan	van den Hoff	Arnhem	2	23,00
49	121	Pierre	Schreven	Pannerden	1	23,07
50	228	Frank	Roos	Pannerden	2	23,09
52	194	Noud	van de Louw	Doetinchem	1	23,10
51	559	Josan	Tielen	Arnhem	5	23,10
53	117	Chris	Wezendonk	Pannerden	6	23,13
54	654	Thijmen	Heling	Duiven	6	23,15
55	189	Dani	Bongers	Westervoort	1	23,16
56	568	Ouahiba	Ouadfel-Denys	Westervoort	5	23,28
57	221	Gerald	Bongers	Westervoort	2	23,28
58	223	André	Heinst	Spijk	2	23,34
59	419	Marieke	Koene	Arnhem	4	23,35
60	222	Leander	Dijkstra	Arnhem	2	23,38
61	305	Willem	Heling	Duiven	3	23,43
62	423	Sanne	de Krijger	Velp	4	23,51
63	226	Taco	Hanou	Zevenaar	2	23,55
64	218	Marco	Weijzenfeld	Doornenburg	2	23,55
65	666	David	Jonker	Pannerden	6	23,58
67	118	Ramon	Krauts	's Heerenberg	1	23,59
66	437	Leonie	Aleven	Pannerden	4	23,59
68	239	Marc	van Alst	Arnhem	2	24,13
69	655	Isabel	Rensen	Bemmel	6	24,15
70	329	Willem	Koster	Duiven	3	24,17
71	196	Alex	Addink	Westervoort	1	24,18
72	398	Willy	Gunsing	Zevenaar	3	24,22

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
73	420	Marit	de Jong	Didam	4	24,27
74	589	Odeth	Bloemberg	Groessen	5	24,31
75	217	Frank	Heling	Duiven	2	24,35
76	332	André	van Zwam	Zevenaar	3	24,39
77	432	Silke	Westerveld	Azewijn	4	24,42
78	566	Margot	Rensen-Peters	Bemmel	5	24,43
79	116	Boudewijn	de Vries	Tolkamer	1	24,46
80	219	Alfred	van Groningen	Doornenburg	2	24,52
81	433	Franny	Ubink	Nijmegen	4	24,53
82	120	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	24,53
84	119	Bram	Willemsen	Aerdt	1	24,57
83	236	Peter	van Vuuren	Pannerden	2	24,57
85	663	Selena	Morauw	Pannerden	6	25,04
86	596	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	25,12
87	316	René	Boxem	Doetinchem	3	25,20
88	592	Clarinda	Smit	Duiven	5	25,20
89	657	Larissa	de Wit	Arnhem	6	25,22
90	319	Marcel	Janssen	Bemmel	3	25,25
91	343	Martin	Willemsen	Herwen	3	25,32
92	330	Lambert	Verhoeven	Herwen	3	25,35
93	111	Peter	Bloemberg	Loo	1	25,43
94	104	Sjoerd	Bloemberg	Groessen	1	25,45
95	436	Bridgith	Willemsen	Pannerden	4	25,49
96	302	Ferdy	Gorvers	Doetinchem	3	25,59
97	393	Michiel	van Wijhe	Didam	3	26,01
98	425	Lucy	Roos-Span	Pannerden	4	26,02
99	561	Liesbeth	Gerritsen	Zevenaar	5	26,04
100	392	Geert	Mulder	Pannerden	3	26,12
101	573	Nicole	van der Knaap	Didam	5	26,23
102	227	Jan-Willem	van den Knaap	Didam	2	26,23
103	659	Job	de Leeuw	Herwen	6	26,26
104	237	Sjors	Roelofs	Pannerden	2	26,27
105	661	Tijn	Berendsen	Pannerden	6	26,29
106	105	Freek	Stocker	Groessen	1	26,29
107	318	André	Kaspersma	Didam	3	26,30
108	431	Joline	Witjes	Pannerden	4	26,35
109	339	Geert	Witjes	Pannerden	3	26,35

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
110	198	Rob	Janssen	Didam	1	26,41
111	229	Ruud	Bleumink	Pannerden	2	27,00
113	312	Joost	ter Heerdt	Zevenaar	3	27,06
112	344	Pedro	Canters	Velp	3	27,06
114	424	iris	Lueb	Nijmegen	4	27,13
115	315	Bert	Smalbraak	Zevenaar	3	27,24
116	397	Eel	Verhoeven	Tolkamer	3	27,27
117	338	Marcel	Aarntzen	-	3	27,29
118	108	Jan	van Huet	Pannerden	1	27,35
119	340	Tim	de Goede	Westervoort	3	27,44
120	224	Richard	de Wit	Arnhem	2	27,45
121	192	Naran	Adema	Arnhem	1	27,50
122	100	Erik	Brugman	Duiven	1	27,52
123	662	Indy	Roelofs	Pannerden	6	28,03
124	664	Sietske	Dijkstra	Zevenaar	6	28,04
125	313	Jan	Leenders	Pannerden	3	28,07
126	114	Thomas	de Vries	Tolkamer	1	28,14
127	303	Koen	Peppelman	Zelhem	3	28,20
128	106	Luc	Uffing	Zevenaar	1	28,21
129	321	Herbert	Hermsen	Pannerden	3	28,27
130	399	Wim	Berendsen	Loil	3	28,35
131	581	Mariska	Sloot	Etten	5	28,36
132	583	Agnes	Hulsebos	Groessen	5	28,39
133	422	Lisette	Messing	Arnhem	4	28,39
134	323	Frank	van Hall	Pannerden	3	28,52
135	341	Menno	Goedhart	Westervoort	3	28,56
136	434	Linda	Sommers	Pannerden	4	29,12
137	304	Theo	Ebben	Doornenburg	2	29,17
138	320	Jos	Helmes	Etten	3	29,23
139	577	Chantal	Winters	Tolkamer	5	29,37
140	240	Berny	Gunsing	Doetinchem	2	29,47
141	665	Sterre	van Houte	Pannerden	6	30,02
142	593	Sabine	Evers	Pannerden	5	30,02
143	576	Angelique	de Vries-grob	Zevenaar	5	30,04
144	101	Frans	Bekker	Pannerden	1	30,21
145	574	Margriet	Storkhorst	Zevenaar	5	30,22
146	563	Christien	Wanders	Didam	5	30,24

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
147	575	Marietta	Lap	Duiven	5	30,51
148	337	Henk	van der Sluis	Oosterbeek	3	30,54
149	580	Cindy	Verhoeve	Zeddam	5	30,59
150	594	José	Groenen	Pannerden	5	31,09
152	113	Sam	Waanders	Neede	1	31,10
151	430	Jill	Kinnaer	Winterswijk	4	31,10
153	502	Anoek	Meurs	Pannerden	5	31,13
154	427	Marijn	Romeijn Rosa	Pannerden	4	31,14
155	426	Ilse	Bekker	Pannerden	4	31,14
156	598	Marion	Mittendorff	Baberich	5	31,27
157	562	Silvia	Gasseling	Didam	5	31,28
158	501	Jeamine	Steentjes	Pannerden	5	31,35
159	310	Joop	Zwartkruis	Velp	3	31,38
160	326	Jan	Lubbers	Duiven	3	31,42
161	185	Pim	Assies-van Beusekom	Arnhem	1	32,11
162	595	Angelieu	Arts	Arnhem	5	32,12
163	588	Karin	Veenstra	Zevenaar	5	32,15
164	334	Willie	Arentzen	Pannerden	3	32,17
165	582	Erica	Schipper	Duiven	5	32,20
166	597	Patricia	Peters	Zevenaar	5	32,22
167	500	Tilly	Ross	Pannerden	5	32,29
168	435	Ilse	Branderhorst	Pannerden	4	32,32
169	656	Julia	Rensen	Bemmel	6	32,32
170	591	Monique	Smits	Didam	5	32,35
171	335	Roland	Smits	Didam	3	32,35
172	565	Hannie	Mom-Peters	Doornenburg	5	32,37
173	429	Marieke	Smits	Didam	4	32,39
174	586	Ans	Klauwer	Pannerden	5	32,43
175	587	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	32,43
176	564	Christel	Jacobi	Duiven	5	32,45
177	585	Dinie	Kole	Zevenaar	5	32,50
178	570	Ursula	Nas	Velp	5	32,51
179	238	Willem	Dijkstra	Zevenaar	2	33,32
180	333	Herman	Kleijn	Arnhem	3	33,36
181	579	Marga	de Wild	Arnhem	5	33,38
182	578	Sonja	Willemsen	Lobith	5	33,51
183	599	Karin	Kriehn	Zevenaar	5	34,59

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
184	322	Paul	Steenmans	Pannerden	3	35,29
185	327	Goos	Baaren	Holtén	3	35,31
186	660	David	Addink	Westervoort	6	36,00
187	584	Annie	Steenmans	Pannerden	5	36,05
189	571	José	Spies	Duiven	5	36,17
188	572	Rachel	van Beusekom	Lathum	5	36,17
191	428	José	van 't Hull	Zevenaar	4	36,44
190	590	Lisette	van Deelen	Herwen	5	36,44
192	324	Hein	Weijers	Lobith	3	37,21
193	567	José	Jansen	Zevenaar	5	37,53
194	328	Willem	Hogekamp	Westervoort	3	38,02
195	560	Sjan	van Beusekom	Duiven	5	38,43
196	569	Marja	Huibers	Pannerden	5	40,33