

Totaal 5 KM week 1

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
1	245	Edwin	Wissema	Didam	2	17,04
2	123	Dennis	Lankveld	-	1	17,33
3	135	Tom	Sluiter	Arnhem	1	17,39
4	137	Heiner	Wardemann	Emmerich	1	17,40
5	362	Fred	Keurntjes	Zevenaar	3	17,42
6	250	Raymond	van Hall	Doesburg	2	18,07
7	125	Jeroen	Harmsen	Doetinchem	1	18,48
8	122	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	18,54
9	365	Richard	Usher	Arnhem	3	18,55
10	252	Erik	Achterkamp	Westervoort	2	19,00
11	439	Eline	de jong	Didam	4	19,12
12	132	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,36
13	367	Raymond	Vleghert	Zevenaar	3	19,36
14	138	Ties	Strijbosch	Didam	1	19,39
15	139	Jurre	Wissing	Megchelen	1	19,58
16	259	Kenneth	Bouwman	Gendt	2	20,02
17	368	Peter	Weinans	Atletico 73	3	20,05
18	155	Robert	Nijland	Pannerden	1	20,06
19	124	Stijn	Ormel	Ulft	1	20,07
20	253	Maurice	Vos	Zevenaar	2	20,12
21	503	Sandra	de Jonge	Rozendaal	5	20,20
22	243	Wim-jan	de Moes	Elst	2	20,38
23	242	Bob	Takken	Bemmel	2	20,39
25	374	Peter	Smolders	Duiven	3	20,40
24	126	Bart	Smeets	Velp	1	20,40
26	146	Milan	van Dijk	Loo	1	20,42
27	159	Cas	cornelissen	Pannerden	1	20,52
28	356	Michel	Elshof	kilder	3	20,54
29	387	Dick	Leseman	Arnhem	3	21,01
30	244	Dries	Pluimers	Velp	2	21,03
31	130	Patrick	Roes	Doetinchem	1	21,05
32	373	Chris	Gradussen	Duiven	3	21,27
33	448	Heleen	Moes	Arnhem	4	21,29
34	136	Jem	Elbers	Huissen	1	21,30
35	346	Erik	Elbers	Gendt	3	21,36

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
36	440	Nadine	Willems	Pannerden	4	21,49
37	441	Kerstin	van Embden	Elten	4	21,49
39	363	Marcel	Wassink	Duiven	3	21,51
38	376	Peter	Wissing	Megchelen	3	21,51
40	348	Ger	de jong	Didam	3	21,59
41	350	Maarten	van Alphen	velp	3	22,00
42	133	Freek	Spanbroek	Tolkamer	1	22,01
43	372	Henri	Polman	Lichtenvoorde	3	22,04
44	445	Britt	Dorrestein	Arnhem	4	22,06
45	262	Pieter	Bloemberg	Groessen	2	22,07
46	347	Gerrit	ormel	Aalten	3	22,16
47	164	Hans	Hetterschijt	Zevenaar	1	22,33
48	134	Rudy	Wismans	Gendt	1	22,36
49	353	Ronald	van Kempen	Gendt	3	22,38
50	261	Sjors	Stevens	Arnhem	2	22,44
51	145	Sander	Hilferink	Arnhem	1	22,45
52	263	Hemmie	van Deelen	Herwen	2	22,50
53	442	Kaily	Groot zevert	Wehl	4	22,50
54	379	Reneé	Geschiere	Doetinchem	3	22,53
55	249	Partrick	Lamers	Bemmel	2	22,56
56	129	Wesley	Bruns	Pannerden	1	23,03
57	443	Annemarie	Pasveer	Arnhem	4	23,09
58	144	Alex	Addink	Westervoort	1	23,17
59	160	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	23,30
60	127	Danni	Bongers	Westervoort	1	23,31
61	256	Xavier	Looijmans	Doetinchem	2	23,32
62	251	Gerald	Bongers	Westervoort	2	23,37
63	669	Tijn	Berendsen	Pannerden	6	23,40
64	352	John	Elbers	Angeren	3	23,42
65	141	Dennis	de Jong	de Steeg	1	23,43
66	255	André	Berendsen	Pannerden	2	23,47
67	452	Anouschka	Maf	Herwen	4	23,56
68	345	Henk	Willemsen	Keijenborg	3	23,56
69	265	Frank	Roos	Pannerden	2	23,59
70	246	Michel	Hermsen	Angeren	2	24,00
71	512	Josan	Tielen	Arnhem	5	24,00
72	351	Willem	Heling	Duiven	3	24,04

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
73	254	Adriaan	Tates	Haalderen	2	24,14
74	668	Nout	Tates	Haalderen	6	24,24
76	266	Marc	van Alst	Arnhem	2	24,36
75	504	Margot	Rensen-peters	Bemmel	5	24,36
77	258	Alfred	van Groningen	Doornenburg	2	24,38
78	382	Wilfried	Keurtjjes	Wehl	3	24,41
79	671	Robin	Geschieke	Doetinchem	6	24,43
80	131	Raymond	van Deest	Tolkamer	1	24,44
81	449	Hanneke	Manden	Arnhem	4	24,44
82	674	Isis	van Dijk	Loo	6	24,51
83	148	Rick	Haften	Zevenaar	1	24,52
84	147	Hidde	Essers	Zevenaar	1	24,54
86	247	Willem-ja	Milder	Bemmel	2	24,57
85	260	Sjors	Roelofs	Pannerden	2	24,57
88	447	Marloes	van Daalen	Arnhem	4	25,06
87	355	Gerard	van Ballegoy	Duiven	3	25,06
89	149	Erwin	Muller	Groningen	1	25,07
90	354	René	Boxem	Doetinchem	3	25,09
91	163	Bram	Willemsen	Aerdts	1	25,16
92	514	Clarinda	Smit	Duiven	5	25,25
93	161	Niels	Linssen	Aerdts	1	25,26
94	676	Meeuwes	Klaassen	Pannerden	6	25,27
95	438	Marit	de Jong	Didam	4	25,32
96	377	Geert	Witjes	Pannerden	3	25,33
97	667	Rowan	Bongers	Westervoort	6	25,35
98	248	Frank	Heling	Duiven	2	25,35
99	359	Jos	van Beusekom	Duiven	3	25,36
100	454	Franny	Ubbink	Nijmegen	4	25,38
101	446	Charlotte	Gradussen	Duiven	4	25,54
102	670	Larissa	de Wit	Arnhem	6	26,02
103	451	Klaartje	Nijssen	Amerongen	4	26,08
104	257	Taco	Hanou	Zevenaar	2	26,13
105	444	Deborah	engelen	Zevenaar	4	26,17
106	366	Gerrit	van Deest	Herwen	3	26,30
108	162	Bob	Luijten boogaart	Aerdts	1	26,38
107	378	Anthony	Berendsen	Pannerden	3	26,38
109	675	Milan	Krijger	Pannerden	6	26,48

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
110	371	Joost	ter Heerdt	Zevenaar	3	26,53
111	672	Indy	Roelofs	Pannerden	6	26,55
112	383	Ruud	Volman	Wehl	3	26,57
113	166	Boudewijn	de Vries	Tolkamer	1	27,04
114	349	Tonnie	Cornelissen	Pannerden	3	27,18
115	142	Rob	Janssen	Didam	1	27,50
116	128	Bart	van Beusekom	Groessen	1	27,53
117	364	Bert	Groenen	Pannerden	3	28,03
118	140	Freek	Stöcker	Groessen	1	28,08
119	526	Heleen	Bloemberg	Pannerden	5	28,15
120	511	Sabine	Tates	Haalderen	5	28,26
121	386	Bernie	Gunsing	Wehl	3	28,29
122	370	Theo	Thijssen	Zevenaar	3	28,37
123	384	Robert	Tacke?	Duiven	3	29,05
125	519	Wenda	Roelofs	Pannerden	5	29,11
124	381	Leo	Addink	Westervoort	3	29,11
126	361	Herbert	Hermsen	Pannerden	3	29,12
127	380	Erwin	Mulders	Uft	3	29,18
128	385	Hans	Beltman	Dieren	3	29,21
129	395	Jan	Engelen	Kilder	3	29,45
130	450	Lisette	Kamps	Arnhem	4	29,47
132	158	Bob	van der Sluis	Utrecht	1	29,57
131	165	Thomas	de Vries	Tolkamer	1	29,57
133	369	Jos	Helmes	Etten	3	29,59
134	389	Frans	Witjes	Zevenaar	3	30,01
135	393	Marcel	Aarntzen	Didam	3	30,05
136	153	jan	Gräfe	Wekerom	1	30,33
137	154	Micha	Schoon	Velp	1	30,51
138	513	Christel	Looijmans	Doetinchem	5	31,06
139	396	Paul	Loeters	Didam	3	31,09
140	388	Frans	Theunissen	Bemmel	3	31,12
141	518	Ans	Hermsen	Zevenaar	5	31,33
142	453	Sarah	Miller	Lytchet Matrovers UK	4	32,12
144	157	Andy	Allen	Herwen	1	32,12
143	156	Simon	Allen	Londen, UK	1	32,12
145	673	David	Addink	Westervoort	6	32,31
146	523	José	van 't Hull	Zevenaar	5	32,42

Volg tot wk 1	Rugnr 1	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 1
148	505	Marjan	Bongers	Westervoort	5	32,49
147	509	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	32,49
149	524	Francine	Aalbers	Groessen	5	32,59
151	525	Monique	Smits	Didam	5	33,13
150	394	Roland	Smits	Didam	3	33,13
152	506	Christel	Jacobi	Duiven	5	33,14
153	391	Deo	Peelen	Loo	3	33,29
154	392	Henk	van der Sluis	Oosterbeek	3	33,54
155	357	Wolfgang	Schäfer	Emmerich	3	34,03
156	507	Jasmin	Beijer	Emmerich	5	34,03
157	358	Frank	Beijer	Emmerich	3	34,03
158	390	Wim	Thuss	Loo	3	34,20
159	360	Ivo	Mondeel	Zevenaar	3	34,53
160	515	Ans	Klauwer	Pannerden	5	35,00
161	517	Eileen	Steentjes	Nijmegen	5	35,11
162	520	Sandra	Legierse	Duiven	5	35,12
163	521	Diana	Heijmen	Aerdts	5	36,28
165	264	Clyde	Boyce	Beuningen	2	37,45
166	150	Joep	Mahler	Gendt	1	37,45
164	152	Dennis	van Ginkel	Wekerom	1	37,45
167	151	Boy	Peters	Wekerom	1	37,46
169	522	Lisette	van Deelen	Herwen	5	38,44
168	508	Sjan	van Beusekom	Duiven	5	38,44
170	375	Willem	Hogekamp	Westervoort	3	39,15
171	510	José	Jansen	Zevenaar	5	40,04