

Totaal 10 KM week 3

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	10 km 3
1	157	Daan	Reintjes	Zevenaar	1	31,17
2	162	Wouter	Jansen	Elst	1	32,00
3	172	Doris	Arts	Arnhem	1	33,57
4	388	Frank	Reintjes	Oud zevenaar	3	34,42
5	165	Mathijs	Weijkamp	Nijmegen	1	34,47
6	308	Fred	Keurntjes	Zevenaar	3	35,56
7	268	Niels	Roseboom	Duiven	2	36,26
8	263	Marco	Rutger	Doetinchem	2	36,29
9	167	Marcel	Vervelde	Doetinchem	1	36,43
10	177	Roy	Polman	Arnhem	1	37,38
11	166	Rick	Reijrs	Ulft	1	37,47
12	175	Jasper	Goedhart	Arnhem	1	38,29
13	278	Erik	Bod	Didam	2	38,33
14	261	Arjen	terheiden	Doetinchem	2	38,37
15	275	Erik	Achterkamp	Westervoort	2	38,44
16	164	Arjan	Bernsen	Westervoort	1	38,46
17	163	Johan	de Reus	Didam	1	38,46
18	273	Peter	van der Geest	Driel	2	39,20
19	309	Geert	Bruns	Loo	3	39,26
20	269	Niels	Jansen	Zevenaar	2	39,26
21	265	Erwin	Heister	Ter Borg	2	39,42
22	391	Rob	Helming	Gaanderen	3	39,49
23	418	Ellen	Houweling	Nijmegen	4	40,04
24	312	John	Peters	Wehl	3	40,34
25	160	Jorn	Heinst	Spijk	1	40,47
26	159	ruud	Gerritsen	Arnhem	1	40,48
27	419	Floortje	Giezman	Arnhem	4	40,54
28	169	Peter	van Beersum	Giesbeek	1	40,58
29	174	Tom	Massop	Duiven	1	41,08
30	270	Eric	Evers	Arnhem	2	41,14
31	303	Gerard	Peters	Zevenaar	3	41,17
32	274	Cuno	Grob	Pannerden	2	41,37
33	328	Koen	Grauwelman	zevenaar	3	41,56
34	420	Renee	Tijdink	Arnhem	4	42,02
35	520	Heidie	van der Horst	Driel	5	42,15

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	10 km 3
36	267	Maarten	Houtriet	bennekom	2	42,48
37	386	Jan	Hofstede	Hengelo	3	42,57
38	325	Eef	Spies	Duiven	3	43,12
39	533	Nicole	Wijnschenk	Huthem-emmerich	5	43,14
40	385	Ron	Jansen	Westervoort	3	43,15
41	322	Henri	Polman	Lichtenvoorde	3	43,20
42	280	René	Jansen	Loil	2	43,21
43	397	Rick	Land	Zeddam	3	43,40
44	307	toon	Hooyman	Loo	3	43,53
45	173	Wilco	Smit	Ede	1	43,59
47	181	Maarten	de Bruin	Zevenaar	1	44,05
46	183	Jasper	Gierkink	Varseveld	1	44,05
49	161	Micha	Schoon	Velp	1	44,32
48	279	Mark	Schuurman	didam	2	44,32
50	395	Richard	van driel	Doornenburg	3	44,49
51	315	Hermi	van Egteren	Zelhem	3	45,29
52	522	Oukje	van Egteren	Zelhem	5	45,29
53	259	Edwin	Robat	Doetinchem	2	45,35
54	182	Thijmen	Ross	Nijmegen	1	45,48
55	170	Falko	Vieth	Giesbeek	1	46,02
56	319	Chris	Derksen	Duiven	3	46,24
57	316	Johan	Wessels	Arnhem	3	46,25
58	171	Martijn	Borgers	Duiven	1	46,34
59	425	Hannah	Meijs	Arnhem	4	46,36
60	398	Erwin	Coonen	genderingen	3	46,36
61	304	Pieter	Boumeester	Ellecom	3	46,44
62	281	Frank	Witjes	Groessen	2	46,49
63	384	Paul	Huls	Doetinchem	3	46,57
64	320	André	Broekhaus	Arnhem	3	46,59
65	392	emiel	Kobessen	Terborg	3	47,19
66	264	André	Heinst	Spijk	2	47,26
67	423	Mirjam	Vos	Doetinchem	4	47,27
68	271	Carlo	Dijkman	Didam	2	47,30
69	393	Ad	Som	Gaanderen	3	47,36
70	179	Jacco	van der Horst	Gendt	1	47,41
71	260	Dinand	Wolschot	Zelhem	2	47,42
72	180	Marcel	Moelans	Zevenaar	1	47,48

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	10 km 3
73	318	Peter	van Vuren	Pannerden	3	47,55
74	394	Gerard	van Ballegoy	Duiven	3	47,59
75	313	Erwin	Oldenburg	Driel	3	48,08
76	532	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	48,23
77	158	Nathan	Schoon	Arnhem	1	48,40
78	300	theo	Claassen	Gendt	3	48,52
79	302	Ed	Bouwman	Zevenaar	3	49,10
80	272	Tjeerd	de Vries	Westervoort	2	49,23
82	323	Gert	Elting	Westervoort	3	50,09
81	311	Erik	Oukes	Velp	3	50,09
83	276	Rogier	Mittendorff	Duiven	2	50,36
84	168	Nikie	Vos	Arnhem	1	50,43
85	277	Toine	Joosten	Pannerden	2	50,53
86	301	Nol	Janssen	Gendt	3	51,08
88	317	Marcel	van Harn	Arnhem	3	51,17
87	390	Ton	Overeen	Driel	3	51,17
89	305	Lambert	Verhoeven	Herwen	3	51,29
90	396	Alwi	Siebers	Sinderen	3	52,09
91	399	jan	Engelen	Gendt	3	52,35
92	306	Arnold	Janssen	Zevenaar	3	52,44
93	424	Yvette	Hondijk	Pannerden	4	53,28
94	262	Reinier	Bulter	Doetinchem	2	53,35
95	417	Iris	Lueb	Wehl	4	53,36
96	176	Peter	Jansen	Duiven	1	53,49
98	524	Lisette	Dijkman	Didam	5	53,56
97	427	Katja	van Uhm	Tolkamer	4	53,56
99	521	Reinou	Thijsen	Zevenaar	5	54,51
101	326	Adriaan	Fokker	Lathum	3	54,53
102	321	Jan	van huet	Duiven	3	54,53
100	517	Wendy	Bruns	Duiven	5	54,53
103	529	Annemarie	Erinkveld	Duiven	5	55,23
104	523	Nienke	Damhof	Arnhem	5	55,37
105	525	Astrid	Huitink	Arnhem	5	55,38
106	314	Theo	Thijsen	Zevenaar	3	55,43
107	310	Herbert	Hermsen	Pannerden	3	55,47
108	266	Ernst	Paar	Duiven	2	56,26
109	530	Janny	Schipper	Loo	5	56,43

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	10 km 3
110	389	Erdwin	Lap	Duiven	3	56,43
111	516	Marietta	Lap	Duiven	5	56,44
112	282	joost	Thiel	Giesbeek	2	57,05
113	329	Josef	Middendorp	Duiven	3	58,04
114	531	Floor	Perquin	Arnhem	5	58,25
115	426	Cindy	Gasseling	Zevenaar	4	58,48
116	536	Natasja	van Rijswijk	Bemmel	5	58,53
117	331	Mario	van Gemert	Bemmel	3	59,12
118	528	José	van 't hull	Zevenaar	5	59,14
119	527	Hannie	Jeurissen	Huissen	5	59,16
120	428	Marijn	Romeijn	Pannerden	4	60,40
121	526	Simone	Kohler	Duiven	5	60,41
122	387	johan	Schrader	Spankeren	3	60,47
123	178	William	Jacobs	Oosterhout	1	60,51
124	518	Ina	Kort	Duiven	5	60,57
125	330	Roberto	Tacke	Duiven	3	60,59
126	327	Joep	Schennink	Zevenaar	3	61,02
127	535	Marscha	van Uhm	Elten	5	61,24
128	283	Gerben	Thiel	Giesbeek	2	61,31
129	534	Ada	Wissing	Doornenburg	5	61,36
130	519	Monique	de Kieviet	Velp	5	62,40
131	416	Laura	de Jongh	Duiven	4	62,40
132	422	Dehora	Hendriks	Arnhem	4	64,31
133	421	Annelies	Mooij	Arnhem	4	70,04