

Totaal 5 KM week 3

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
1	132	Tom	Sluiter	Arnhem	1	17,02
2	125	Alex	Mulders	Arnhem	1	17,34
3	116	Dennis	Lankveld	Atletico 73	1	17,41
4	119	Jeroen	Harmsen	Doetinchem	1	18,52
5	114	Youri	Lentjes	Nijmegen	1	19,15
6	121	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,19
7	297	Erik	Achterkamp	Westervoort	2	19,40
8	400	Eline	de jong	Didam	4	19,41
9	293	Bob	Takken	Bemmel	2	19,57
10	130	Maik	Steenkamp	Didam	1	20,01
11	122	Stefan	Veld	Arnhem	1	20,09
12	143	Robert	Nijland	Pannerden	1	20,14
13	312	Raymond	Vleghert	Zevenaar	3	20,16
14	296	Wim-jan	de Moes	Elst	2	20,17
15	319	Michel	Elshof	kilder	3	20,23
16	134	Patrick	Roes	Doetinchem	1	20,25
17	115	Bart	Smeets	Velp	1	20,34
18	307	Dick	Leseman	Arnhem	3	20,35
19	294	Dries	Pluimers	Velp	2	20,45
20	137	Dirk	Smits	Didam	1	20,52
21	120	Jens	Elbers	Huissen	1	20,57
22	403	Kerstin	van Embden	Elten	4	20,57
23	129	Edward	Prophihius	Arnhem	1	20,59
24	136	Cas	cornelissen	Pannerden	1	21,08
25	415	Heleen	Moes	Arnhem	4	21,14
26	299	Marcel	Stegers	Gendt	2	21,20
27	347	Chris	Gradussen	Duiven	3	21,21
28	318	Marcel	Wassink	Duiven	3	21,31
29	302	Ger	de jong	Didam	3	21,38
30	414	Britt	Dorrestein	Arnhem	4	21,45
31	148	Hans	Hetterschijt	Zevenaar	1	22,06
32	214	Hemmie	van Deelen	Herwen	2	22,10
33	304	Maarten	van Alphen	velp	3	22,14
34	145	Edmar	Bos	Arnhem	1	22,26
35	413	Annemarie	Pasveer	Arnhem	4	22,27

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
36	314	Ronald	van Kempen	Gendt	3	22,28
37	325	Robert	Polman	Zevenaar	3	22,32
38	118	Wesley	Bruns	Pannerden	1	22,34
39	689	Tijn	Berendsen	Pannerden	6	22,36
40	345	Reneé	Geschiere	Doetinchem	3	22,38
41	202	André	Berendsen	Pannerden	2	22,43
43	313	Ruud	Wennekes	Elten	3	22,46
42	690	Nout	Tates	Haalderen	6	22,46
44	346	Henri	Polman	Lichtenvoorde	3	22,51
45	212	Mark	Krus	Nieuw Wehl	2	22,53
46	201	Patrick	Lamers	Bemmel	2	23,10
47	211	Stefan	van den Hoff	Arnhem	2	23,11
48	203	Xavier	Looijmans	Doetinchem	2	23,16
49	200	Willem-ja	Milder	Bemmel	2	23,38
50	300	Henk	Willemsen	Keijenborg	3	23,39
51	687	Thijmen	Heling	Duiven	6	23,45
52	209	Frank	Roos	Pannerden	2	23,49
53	315	Johan	Bernard	Stockum	3	23,51
54	124	Raymond	van Deest	Tolkamer	1	23,54
55	693	Noek	Krus	Nieuw Wehl	6	23,55
56	135	Gijs	Witjes	Pannerden	1	23,59
57	131	David	Stoffels	Haalderen	1	24,00
58	565	Jeanette	Langeberg	Velp	5	24,02
59	569	Josan	Tielen	Arnhem	5	24,02
60	411	Klaartje	Nijssen	Amerongen	4	24,05
61	298	Gerald	Bongers	Westervoort	2	24,06
62	309	Theo	Janssen	Duiven	3	24,07
63	416	Marloes	van Daalen	Arnhem	4	24,11
64	142	Ramon	Krauts	'S-Heerenberg	1	24,12
65	564	Margot	Rensen-peters	Bemmel	5	24,15
66	423	Silke	Westerveld	Azewijn	4	24,20
67	303	Jan	van den Eijnde	Winterswijk	3	24,26
68	305	Willem	Heling	Duiven	3	24,28
69	425	Anouschka	Hof	Herwen	4	24,29
70	147	Andy	Allen	Herwen	1	24,29
71	207	Pepijn	Tammeling	Didam	2	24,30
72	688	Rowan	Bongers	Westervoort	6	24,35

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
73	217	Sjors	Roelofs	Pannerden	2	24,36
74	330	Wilfried	Keurntjes	Wehl	3	24,40
75	401	Marit	de Jong	Didam	4	24,41
76	406	Sanne	de Krijger	Velp	4	24,45
77	409	Nije	Waterberg	Arnhem	4	24,55
78	408	Maureen	Wissing	Megchelen	4	24,56
79	584	Donny	Talsma	Arnhem	5	24,59
80	595	Clarinda	Smit	Duiven	5	24,59
81	331	Joop	Lemmers	Elst	3	25,06
82	206	Taco	Hanou	Zevenaar	2	25,09
83	295	Frank	Heling	Duiven	2	25,12
84	139	Hidde	Essers	Zevenaar	1	25,13
85	582	Marieke	Wiendels	Arnhem	5	25,14
86	418	Franny	Ubbink	Nijmegen	4	25,15
87	138	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	25,15
88	333	Geert	Witjes	Pannerden	3	25,21
89	696	Robin	Geschiere	Doetinchem	6	25,25
90	216	Iwan	Veldkamp	Zevenaar	2	25,34
91	334	Ton	Nijenhuis	Zevenaar	3	25,38
92	146	Ivo	van Druten	Arnhem	1	25,52
93	306	Jos	van Beusekom	Duiven	3	26,04
94	317	Joost	ter Heerd	Zevenaar	3	26,08
95	311	Lucien	van Riswijk	Aerd	3	26,12
96	215	Frank	Schuitema	Zevenaar	2	26,14
97	407	Deborah	engelen	Zevenaar	4	26,16
98	123	Job	Peters	Doornenburg	1	26,19
99	204	Alfred	van Groningen	Doornenburg	2	26,21
100	321	Roland	van den Boogaard	Zevenaar	3	26,22
101	213	Peter	Lindeman	Elst	2	26,30
102	144	Jeroen	Achterkamp	Westervoort	1	26,39
103	697	Milan	Krijger	Pannerden	6	26,42
104	210	Rogier	Coolen	Drempt	2	26,55
105	127	Freek	Stöcker	Grossen	1	26,59
106	419	Linda	Hoenderboom	Zevenaar	4	27,08
107	326	René	Thiemessen	Wehl	3	27,18
108	133	Bob	Janssen	Didam	1	27,20
109	308	Tonnie	Cornelissen	Pannerden	3	27,22

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
110	691	Nima	Huijsmans	Stokkum	6	27,23
111	692	Larissa	de Wit	Arnhem	6	27,24
112	320	Wim	Peters	'S-Heerenberg	3	27,30
113	597	Heleen	Bloemberg	Pannerden	5	27,32
114	140	Boudewijn	de Vries	Tolkamer	1	27,35
115	577	Wenda	Roelofs	Pannerden	5	27,46
116	335	Leo	Addink	Westervoort	3	27,47
117	563	Liesbeth	Gerritsen	Zevenaar	5	27,48
118	323	Bert	Groenen	Pannerden	3	27,48
119	329	Ruud	Volman	Wehl	3	28,01
120	117	Bart	van Beusekom	Groessen	1	28,14
121	583	Lianda	van Dam	Arnhem	5	28,31
122	218	Gilbert	Jansen	Pannerden	2	28,32
123	412	Lisette	Kamps	Arnhem	4	28,49
124	316	Bert	Wolschot	Zelhem	3	28,56
126	341	Hans	Beltman	Dieren	3	29,00
125	141	Thomas	de Vries	Tolkamer	1	29,00
127	343	Berny	Gunsing	Wehl	3	29,09
128	128	Luuc	Uffing	Groessen	1	29,15
129	208	Peter	Pelen	Lobith	2	29,31
130	572	Chantal	Winters	Tolkamer	5	29,34
131	301	Ferry	Bergmans	Zevenaar	3	29,38
132	339	Jan	Engelen	Kilder	3	29,41
133	342	Jos	Helmes	Etten	3	29,43
134	581	Cristien	Wanders	-	5	29,45
135	580	Ans	Hermsen	Zevenaar	5	29,54
137	424	Amy	Hendriks	Pannerden	4	30,02
136	420	Jolijn	Pijnappel	Pannerden	4	30,02
138	596	Lianne	van de Wetering	Pannerden	5	30,05
139	322	Jan	Leenders	Pannerden	3	30,12
140	422	Leonie	Aleven	Pannerden	4	30,18
141	421	Janneke	Reijmer	Pannerden	4	30,19
142	575	Gabey	Theunissen	Zevenaar	5	30,30
143	576	Wendy	de Haas	Zevenaar	5	30,31
144	405	Melissa	Masselink	Doetinchem	4	30,35
145	336	Paul	Loeters	Didam	3	30,44
146	402	Dorien	van den Eijnde	Nijmegen	4	31,20

Volg tot wk 3	Rugnr 3	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 3
147	340	Joop	Jolink	Doetinchem	3	31,32
148	578	José	Groenen	Pannerden	5	31,44
149	694	David	Addink	Westervoort	6	31,58
150	568	Marjan	Bongers	Westervoort	5	32,00
151	566	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	32,00
152	410	Manon	Crijns-Prophihuis	Arnhem	4	32,16
153	338	Roland	Smits	Didam	3	32,26
154	593	Monique	Smits	Didam	5	32,26
155	205	Paul	van Reine	Hoogkeppel	2	32,31
157	592	Jacqueline	Valk	Pannerden	5	32,34
156	591	Monique	Rieswijk	Zevenaar	5	32,34
158	695	Danique	Geurts	Pannerden	6	32,34
159	310	Eef	Spies	Duiven	3	32,38
160	588	Marga	de Wild	Arnhem	5	32,38
162	404	Leone	Nijmen	Hoogkeppel	4	32,46
161	426	Yvonne	Reijmer	Pannerden	4	32,46
163	328	Deo	Peelen	Loo	3	33,39
164	579	Dinie	Kole	Zevenaar	5	33,40
165	327	Wim	Thuss	Loo	3	33,53
166	337	Jan	Lubbers	Duiven	3	34,16
167	585	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	34,17
168	587	Ans	Klauwer	Pannerden	5	34,19
169	590	Sandra	Legierse	Duiven	5	34,34
170	594	Heleen	van de Hurk	Duiven	5	34,35
171	344	Henk	van der Sluis	Oosterbeek	3	34,52
172	571	Wilma	Peters-Bakker	Arnhem	5	35,09
173	570	José	Jansen	Zevenaar	5	35,25
174	574	Linda	Heymen	Aerdt	5	35,32
175	573	Diana	Heijmen	Aerdt	5	35,51
176	586	Ineke	Schoenmaker	Arnhem	5	36,35
178	427	Eline	Aarntzen	Nijmegen	4	36,51
177	417	Linde	Lubbers	Arnhem	4	36,51
179	332	Paul	Steenmans	Pannerden	3	37,21
180	567	Sjan	van Beusekom	Duiven	5	37,24
181	589	Lisette	van Deelen	Herwen	5	38,17
182	324	Willem	Hogenkamp	Westervoort	3	39,29