

Totaal 5 KM week 4

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
1	167	Tom	Sluiter	Arnhem	1	17,30
2	149	Dennis	Lankveld	Atletico 73	1	17,59
3	174	Roel	Tinneveld	Zevenaar	1	18,41
4	157	Jeroen	Harmsen	Doetinchem	1	18,47
5	221	Raymond	van Hall	Doesburg	2	18,57
6	350	Fred	Keurntjes	Zevenaar	3	19,13
7	156	Jeroen	van Daalen	Duiven	1	19,23
8	152	Sjoerd	Hermsen	Oosterbeek	1	19,27
9	155	Milan	verheugen	Arnhem	1	19,33
10	171	Roy	Polman	Arnhem	1	19,43
11	237	Erik	Achterkamp	Westervoort	2	19,47
12	153	Ronald	Eitens	Arnhem	1	20,02
13	232	Adriaan	Tates	Haalderen	2	20,02
14	219	Bob	Takken	Bemmel	2	20,05
15	366	Raymond	Vleghert	Zevenaar	3	20,06
16	357	Michel	Elshof	kilder	3	20,10
17	230	Kenneth	Bouwman	Gendt	2	20,18
18	162	Joop	Reitsma	Arnhem	1	20,24
19	223	Wim-jan	de Moes	Elst	2	20,33
20	154	Stefan	Veld	Arnhem	1	20,39
21	181	Cas	cornelissen	Pannerden	1	20,53
22	361	Peter	Weinans	Atletico 73	3	20,53
23	347	Dick	Leseman	Arnhem	3	20,54
24	240	Maurice	Vos	Zevenaar	2	21,05
25	170	Milan	van Dijk	Loo	1	21,10
26	224	Marcel	Stegers	Gendt	2	21,13
27	241	Joost	van Gorkum	Gendt	2	21,23
28	365	Cees	de Kramer	Arnhem	3	21,36
29	161	Jelte	Reitsma	Arnhem	1	21,55
30	173	Dirk	Smits	Didam	1	21,55
31	436	Britt	Dorrestein	Arnhem	4	21,59
32	342	Erik	Elbers	Gendt	3	22,08
33	352	Maarten	van Alphen	velp	3	22,15
34	168	Michiel	Lubbers	Amsterdam	1	22,18
35	183	Edwar	Bos	Arnhem	1	22,28

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
36	362	Marcel	Wassink	Duiven	3	22,32
37	175	Alex	Addink	Westervoort	1	22,38
38	351	Ronald	van Kempen	Gendt	3	22,38
39	428	Annemarie	Pasveer	Arnhem	4	22,45
40	179	Gijs	Witjes	Pannerden	1	22,48
42	159	Guido	Benthem	Velp	1	22,56
41	437	Malou	Menting	Amsterdam	4	22,56
43	698	Thijmen	Heling	Duiven	6	22,58
44	238	Stefan	van den Hoff	Arnhem	2	22,59
45	243	Mark	Krus	Nieuw Wehl	2	23,06
46	367	Arthur	van der Windt	Arnhem	3	23,10
47	231	Patrick	Lamers	Bemmel	2	23,14
48	600	Tijn	Berendsen	Pannerden	6	23,15
50	355	Ruud	Wennekes	Elten	3	23,19
49	227	André	Berendsen	Pannerden	2	23,19
51	606	Noek	Krus	Nieuw Wehl	6	23,27
52	228	Willem-jan	Milder	Bemmel	2	23,32
53	601	Nout	Tates	Haalderen	6	23,44
55	501	Josan	Tielen	Arnhem	5	23,45
54	349	Paul	van Rooijen	Velp	3	23,45
56	242	Frank	Roos	Pannerden	2	23,54
58	599	Margot	Rensen-peters	Bemmel	5	23,56
57	343	Marcel	Rensen	Bemmel	3	23,56
59	438	Hannah	Meijs	Arnhem	4	23,58
60	373	Fons	Janssen	Tolkamer	3	24,02
61	166	Daan	Janssen	Tolkamer	1	24,03
62	169	Dennis	de Jong	de Steeg	1	24,10
63	229	Sjors	Stevens	Arnhem	2	24,12
64	158	Raymond	van Deest	Tolkamer	1	24,14
65	151	Dani	Bongers	Westervoort	1	24,16
66	504	Jeanette	Langeberg	Velp	5	24,17
67	160	Thijs	Driendijk	Zevenaar	1	24,23
68	432	Marloes	van Daalen	Arnhem	4	24,26
69	234	Pepijn	Tammeling	Didam	2	24,29
70	371	Wilfried	Keurtjjes	Wehl	3	24,42
71	356	Emiel	Kobessen	Terborg	3	24,46
72	450	sarah	van Eijck	Baberich	4	24,47

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
74	222	Gerald	Bongers	Westervoort	2	24,48
73	699	Rowan	Bongers	Westervoort	6	24,48
75	180	Tristan	Stokman	Maastricht	1	24,58
77	447	Franny	Ubbink	Nijmegen	4	25,01
76	176	Rick	van Bergen	Nijmegen	1	25,01
78	182	Ivo	van Druten	Arnhem	1	25,05
79	602	Isis	van Dijk	Loo	6	25,27
80	233	Taco	Hanou	Zevenaar	2	25,33
81	235	Iwan	Veldkamp	Zevenaar	2	25,36
82	378	Geert	Witjes	Pannerden	3	25,42
83	363	Joost	ter Heerdt	Zevenaar	3	25,54
84	220	Frank	Heling	Duiven	2	26,09
85	178	Rick	Haften	Zevenaar	1	26,20
86	346	Willem	Heling	Duiven	3	26,26
87	430	Deborah	engelen	Zevenaar	4	26,29
88	509	Nancy	Achterkamp	Westervoort	5	26,33
89	446	Dorien	Scholten	Didam	4	26,38
90	236	Frank	Schuitema	Zevenaar	2	26,44
91	360	Gerrit	van Deest	Herwen	3	26,51
92	372	Ruud	Volman	Wehl	3	26,54
93	370	Lucien	van Riswijk	Aerdts	3	26,55
94	164	Freek	Stöcker	Groessen	1	27,11
95	163	Roy	Lubbers	Arnhem	1	27,41
96	605	Indy	Roelofs	Pannerden	6	27,43
97	375	Herbert	Hermesen	Pannerden	3	27,44
99	448	Madelon	Driessen	Pannerden	4	27,49
98	449	Nadine	Willems	Pannerden	4	27,49
100	608	Milan	Krijger	Pannerden	6	27,55
101	177	Bob	van der Sluis	Utrecht	1	28,01
102	358	Volter	Poel	Bemmel	3	28,03
103	519	Wenda	Roelofs	Pannerden	5	28,06
104	364	Bert	Wolschot	Zelhem	3	28,27
105	165	Luc	Uffing	Groessen	1	28,33
106	429	Marja	Veld	Huisen	4	28,50
107	344	Eef	Verhoeven	Tolkamer	3	28,57
108	377	Berny	Gunsing	Wehl	3	29,22
110	439	Lisette	Kamps	Arnhem	4	29,29

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
109	506	Christien	Wanders	Didam	5	29,29
111	440	Klaartje	Nijssen	Amerongen	4	29,30
113	226	Peter	Peelen	Lobith	2	29,31
112	513	Agnes	Hulsebos	Groessen	5	29,31
114	150	Bart	van Beusekom	Groessen	1	29,46
115	520	Jacqueline	van de Staal	Zevenaar	5	29,50
116	380	Eric	de Munck	Utrecht	3	29,50
118	441	Jolijn	Pijnappel	Pannerden	4	29,51
117	445	Leonie	Aleven	Pannerden	4	29,51
119	507	Ans	Hermsen	Zevenaar	5	29,58
120	518	Lianne	van de Wetering	Pannerden	5	30,04
121	442	Amy	Hendriks	Pannerden	4	30,20
122	368	Jan	Leenders	Pannerden	3	30,30
123	434	Melissa	Masselink	Doetinchem	4	30,42
124	345	Wolfgang	Schäfer	Emmerich	3	31,10
125	502	Jasmin	Beijer	Emmerich	5	31,10
126	374	Frans	Theunissen	Bemmel	3	31,23
127	604	Danique	Geurts	Pannerden	6	31,24
128	239	Paul	van Reine	Hoogkeppel	2	31,32
129	444	Janneke	Reijmer	Pannerden	4	31,45
131	515	Jacqueline	Valk	Pannerden	5	32,28
130	517	Monique	Rieswijk	Zevenaar	5	32,28
132	603	David	Addink	Westervoort	6	32,41
133	443	Yvonne	Reijmer	Pannerden	4	33,22
135	514	Marga	de Wild	Arnhem	5	33,30
134	516	Francine	Aalbers	Groessen	5	33,30
136	435	Leone	Nijmen	Hoogkeppel	4	33,45
137	505	Dinie	Kole	Zevenaar	5	34,02
138	451	Ilse	Branderhorst	Pannerden	4	34,12
139	369	Goos	Baaren	Holten	3	34,25
140	433	Marissa	Hatenboer	Zevenaar	4	34,33
141	376	Henk	van der Sluis	Oosterbeek	3	34,49
142	359	Alex	Mayer	Hummelo	3	34,59
143	353	Ivo	Mondeel	Zevenaar	3	35,29
144	354	Eef	Spies	Duiven	3	35,32
145	379	Wim	Thuss	Loo	3	35,32
146	503	Wilma	Peters-Bakker	Arnhem	5	35,57

Volg tot wk 4	Rugnr 4	Vn	Achternaam	Woonplaats	Cat	5 km 4
148	508	Linda	Heymen	Aerdts	5	36,28
147	510	Diana	Heymen	Aerdts	5	36,28
149	511	Eileen	Stevens	Nijmegen	5	36,30
150	512	Ineke	Schoenmaker	Arnhem	5	37,26
151	500	Sjan	van Beusekom	Duiven	5	39,12